



Überraschende Erkenntnis

Bornavirus verursacht Depression

S. 24

Nein, wir möchten keinesfalls einer weiteren Virus-Panik zuspielen. Aber es spricht einiges dafür, dass das Bornavirus in der Medizin nicht die Aufmerksamkeit erfährt, die ihm gebühren sollte. Vielleicht weil es nicht zu den herkömmlichen Virus-Theorien passt, dass ein solcher Erreger auf die Psyche wirken könnte? Unser Autor sieht hier Aufklärungsbedarf. Er trägt Forschungsergebnisse zu dem Virus zusammen und erläutert, wie man es diagnostizieren und ihm die Basis entziehen kann.

Gesund und ökologisch kochen

Töpfe und Pfannen im Vergleich

S. 37



Was ist besser? Eine Pfanne aus Gusseisen oder Edelstahl? Sollte sie beschichtet sein oder nicht? Brauchen Töpfe mehrere Schichten an Edelmetallen und was spricht für eine Kasserolle aus Emaille? – Kochgeschirr ist eine Wissenschaft für sich. Unsere Autorin Pat Christ verrät wichtige Tipps von unbedenklicher Beschichtung bis zum ökologischen Kupferboden.



S. 44

Praxisnachweis Telekinese Kraft der Gedanken

„Dem Gedanken folgt Energie“ lautet eine esoterische Weisheit. Das ist natürlich eher symbolisch gemeint. Aber ganz offenbar gibt es auch den wortwörtlichen Fall: ein Papierrad, das sich mittels konzentrierter Gedanken drehen lässt. Der ungarische Erfinder und Mathematiker Dr. Tamas Lajtner hat es konstruiert. Er hält die Kraft der Gedanken für eine fünfte Naturkraft, die in der Lage ist, gemäß der Einsteinschen Theorie den Raum zu krümmen: konkav (Anziehung) ist dabei mit Liebe und Zuneigung verbunden; konvex hingegen führt zur Abstoßung. Der Physiker Prof. Claus Turtur hat Lajtners Gedanken für raum&zeit ins Deutsche übersetzt.

Inhalt

■ Titelthemen

Gesundheit

- raum&zeit-Punkte 8
- Edelsteine in der Heilkunde** 10
- physikalische Hintergründe
Von Regina Rohrmüller-Spielvogel und
Dr. Gernot Spielvogel, Memmingen
- Gold in der Naturheilkunde** 16
Von Hildegard von Bingen bis Spagyrik
Von Martin Vitt, Rottenburg
- Akazienfaser** 21
Ballaststoffe für die Gesundheit
Von Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger,
Mogersdorf, Österreich
- **Forschungen zum Bornavirus** 24
Ein Virus, das depressiv macht
Von Volker Gross, Oberreidenbach

Ökologie

- raum&zeit-Punkte 30
- Ökodörfer in Russland** 32
Leben im Herz der Natur
Von Alexander Hahn, Haan
- **Wo Öko-Schnitzel gut brutzeln** 37
Kochgeschirr für die gesunde Küche
Von Pat Christ, Würzburg

Naturwissenschaft

- raum&zeit-Punkte 42
- **Die Physik der Gedanken und der Liebe** 44
Die Lajtner-Maschine
Von Dr. Tamas Lajtner, Budapest, Ungarn
- Elektronen-Spin, der Wetterkiller** 50
Von Ing. Dieter Dahl, Bruchsal
- Die rätselhafte Matrix der Anden-Figur** 56
Geoglyphe codiert Atomkernmodell
Von Dr. Frank Rothe, Schwäbisch Hall

► **Newsletter-Artikel:** Lesen Sie auch den Artikel „Alternativen zu Zucker“ von Dr. Andrea Flemmer, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-Lesern gehören, können Sie sich für diesen anmelden oder ihn in unserem Newsletter-Archiv erreichen über www.raum-und-zeit.com/newsletter

Gesellschaft

raum&zeit-Punkte 62

■ **Franziskus** 64

Revolutionär, Reformler oder Populist?

Von Prof. Dr. theol.,

Mag. Phil. Hubertus Mynarek, Odernheim

Faszination IS 70

Mütter vernetzen sich für den Frieden

Von Doris Neubauer, Wien, Österreich

Bewusstsein

raum&zeit-Punkte 81

■ **Mythos Erleuchtung** 82

Wenn da keiner mehr ist,
der es genießen könnte

Von Thomas Schmelzer, München

Die Elfen von Island 88

Von Matthias Josef Wölfle, Wien, Österreich

Die klingende Anatomie 94

Der Mensch und seine zwölf
Persönlichkeitskräfte

Von Ullrich Pühn, Kassel

Hörkunst 100

Über Sprachklanggefühl und den
OHRganismus

Von Claudiha-Gayatri Matussek, München

Das Betriebssystem
der lebendigen Welt

Living OS 105

Von Christian Appelt, Hagen

Fixpunkte

Editorial 3

Dialog Briefe an die Redaktion 6

Glosse Ist Gott katholisch? 69

Von Christine Kammerer, Neumarkt

raum&zeit online 74

Bücher 76

naturwissen news 112

Impressum 115

Papst Franziskus Der *Schatten* seiner Heiligkeit

Handelt es sich beim neuen Papst Franziskus wirklich um einen liebevollen Vertreter der Mitmenschlichkeit und Bescheidenheit – oder ist er schlicht der beste PR-Mann der größten internationalen religiösen Institution, so wie Obama der beste für die Weltmacht USA war? Decken sich die sanften Worte des kirchlichen Oberhauptes mit seinen Taten und was hat sich in der Kirche seit seinem Antritt wirklich verändert? Ein Blick hinter die Kulissen in zwei Teilen.



S. 64



© M. Bahutskaya - Fotolia.com

Erleuchtung heute Zwischen Alltag und Mythos

S. 82

In vielen spirituellen Traditionen ist Erwachen und Erleuchtung so etwas wie das Ziel allen Strebens, verbunden mit damit einhergehenden Vorstellungen von Frieden, Liebe und Freiheit. Doch wer ist wirklich erleuchtet?

Was haben die Aussagen von anerkannten erweachten Meistern gemeinsam? Und erleben die Menschen heute mehr denn je diese Zustände spiritueller Befreiung?



Das Titelbild

zeigt Papst Franziskus im Schatten seines Scheins.

© Nico Campo, iStockphoto.com_Collage raum&zeit