

INHALT

- 3 Editorial
- 4 Inhalt
- 6 Leserbrief

- 8 Schmerzfrei durch die LNB-Methode - ein Interview
- 10 Wie eine ganzheitliche Behandlung bei mir MS heilte - Erfahrungsbericht
- 12 Multiple Sklerose – Angriff auf das Nervensystem
- 18 Schlachtfeld im Kopf und wie der Sieg gelang
- 22 Yoga – alle Ebenen in Balance

- 28 Wenn das Nervenkostüm dünn ist – Hochsensible Persönlichkeiten
- 34 Augentraining zur Erhaltung der Sehkraft
- 40 Mit mediterraner Kost gegen Entzündungen

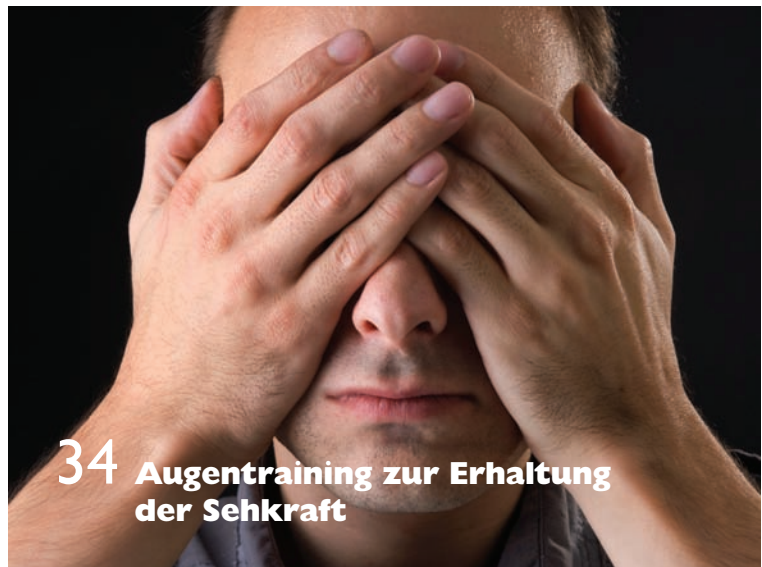
- 54 Wussten Sie schon... ?
- 56 Pflanzenarzneien zur Entzündungshemmung
- 62 Bücherwelt
- 64 Vorschau
- 65 Impressum



12 Multiple Sklerose - Angriff auf das Nervensystem



22 Yoga - alle Ebenen in Balance



34 Augentraining zur Erhaltung der Sehkraft



40 Mit mediterraner Kost gegen Entzündungen



28 Wenn das Nervenkostüm dünn ist – Hochsensible Persönlichkeiten



56 Pflanzenarzneien zur Entzündungshemmung

