



WWW.RAUM-UND-ZEIT.COM

WWW.DEINE-GESUNDHEIT-ONLINE.DE

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir hoffen, dass Sie gut ins neue Jahr gestartet sind und alle guten Vorsätze in Erfüllung gehen. Neben einigen anderen Neuigkeiten stellen wir Ihnen heute schon einmal die Titelthemen unserer nächsten **raum&zeit-Ausgabe Nr. 224** vor:

- Maßnahmen gegen Wettermanipulation:
Das natürliche Klima wiederherstellen
- Russische Volksmedizin:
Gesund durch Organ-Massage
- Neuartige Vibrationstechnik beseitigt Schädlinge ohne Chemie
- Faszinosum Labyrinth –
Symbol für den Weg der Seele

Die raum&zeit-Ausgabe Nr. 224 ist ab 19. Februar erhältlich, kann aber bereits jetzt unter vertrieb@ehlersverlag.de (Tel.: 08171/4184-60) vorbestellt werden.

Ihr raum&zeit-Team

NEU: *Deine Gesundheit* Ausgabe Nr. 1-2020

Die Ausgabe 1-2020 finden Sie [in unserem Online-Shop](#) mit unter anderem folgenden Themen:

- Lymphe in Fluss bringen
- Baumkräfte für Zuhause
- Frauenmantel bei Frauenleiden und Magen-Darm
- Lymphdrainage hilft bei Schwellung und Stauung
- Schilddrüse – Ausdruck unserer Emotionen



- Von A bis Zink ... Den Vitalstoffen auf der Spur
Teil 10: Jod – Spurenelement aus dem Meer



Zudem haben Sie die Möglichkeit, in unserem raum&zeit-Shop sämtliche Ausgaben von **Deine Gesundheit** auch als [E-Paper](#) zu erwerben sowie sich über unterschiedliche [Abonnements](#) zu informieren. Für raum&zeit Abonnenten gibt es einen stark reduzierten [Kombi-Preis](#) von nur 18,- Euro für sechs Ausgaben von **Deine Gesundheit**.

Weitere Informationen auch unter www.deine-gesundheit-online.de

Deine Gesundheit gibt es auch auf [Facebook](#), [Twitter](#) und [Instagram](#). Wir freuen uns schon auf Ihren Besuch!



Interview zum Thema „Übersäuerung und Stoffwechsel“: Wenn die Pillendose schon zum festen Bestandteil Ihres Frühstücks... > [weiter lesen](#)



Seit Dezember 2019 gibt es in Erfurt einen Backshop, der ausschließlich Brote vom Vortag zu reduzierten Preisen verkauft. Der... > [weiter lesen](#)

raum&zeit *thema* „Ganzheitliche Körpertherapien“

Der Nacken wie aus Beton, ein dauerhafter Schmerz im Rücken, ein Stechen im Knie – wenn der Bewegungsapparat nicht mehr so funktioniert, wie wir es gerne hätten, ist guter Rat oft teuer. Orthopäden und Chirurgen bieten zwar Medikamente oder Operationen, aber damit sind die Ursachen selten behoben. Interessanter ist es herauszufinden, was Muskeln, Gelenke und Nerven wirklich brauchen, um wieder gesund zu werden.

Leben ist Bewegung, Bewegung von Körper, Geist und Seele. Die Bewegung des Körpers wird in unseren Breiten jedoch eher wenig wertgeschätzt. Im Alltag setzen wir den Körper meist reduziert und zweckgebunden ein, um ins Auto oder die Bahn zu kommen, um den Computer zu bedienen, zu sprechen oder zu denken. Nicht nur, dass wir den Körper oft gar nicht mehr wahrnehmen und das geschmeidige Zusammenspiel der Strukturen nicht genießen und fördern, wir schaden ihm häufig auch noch mit ungesunder Haltung und Bewegung.

Es lohnt sich jedoch sehr, uns unserem Bewegungsapparat mit aller Achtsamkeit zuzuwenden. Wir haben heutzutage das große Glück, dass zahlreiche Methoden zur Verfügung stehen, die sich nicht nur einzelnen Teilen des „Apparates“ widmen, sondern die Symptome in räumlich, zeitlich und energetisch größeren Zusammenhängen sehen. So berücksichtigen ganzheitliche Therapiemethoden das Zusammenspiel von Muskelketten, Faszien, Nerven, Stoffwechsel, Bewegungsverhalten, Lebensstil, Traumata, aber auch von Meridianen und dem Fluss der Lebensenergie. Die neue Ausgabe von raum&zeit *thema* informiert Sie darüber, welches Verfahren bei welchen Beschwerden sinnvoll ist. Sie können effektive Körpertherapien kennenlernen, von denen Sie vielleicht noch nie gehört haben. Und



unsere Autoren stellen einige praktische Übungen vor, deren Wirkung Sie sofort an sich testen können.

Das raum&zeit Themenheft „**Ganzheitliche Körpertherapien**“ können Sie unter vertrieb@ehlersverlag.de (Tel.: 08171/418460) oder in unserem [Online-Shop bestellen](#).

Sie interessieren sich für unsere Themenhefte? Dann bestellen Sie jetzt eine Ausgabe von raum&zeit *thema* als [kostenfreies Probeheft](#).

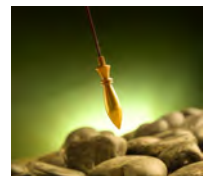
Sämtliche Ausgaben finden Sie in unserem [Online-Shop](#) sowohl in [Printform](#) als auch als [E-Paper](#). Zudem gibt es das ermäßigte [raum&zeit thema Abonnement](#) für nur 9,00 € pro Ausgabe anstatt 9,90 €.

Aktuelle Veranstaltungen

Fr, 31.01.20 ab 10:00 Uhr

[Heilpendel Intensiv-Seminar](#)

In meinen Seminaren beschäftigen wir uns mit den von Heilpendeln ausgehenden Schwingungen zur Erhaltung eines gesundheitsfördernden Energieniveaus. Die „Neue Radiästhesie“ bringt durch das Einpendeln



[mehr erfahren](#)

Fr, 31.01.20 ab 13:00 Uhr

[geistige / energetische Wirbelsäulenaufrichtung](#)

Anwender Seminar



[mehr erfahren](#)

Fr, 07.02.20 ab 14:00 Uhr

[ThetaHealing® Basis Seminar](#)

Erwecke deine wahre Bestimmung



[mehr erfahren](#)

Fr, 14.02.20 ab 10:00 Uhr

Vikara®-Hellwahrnehmungs-Ausbildung

Du erlernst die Fähigkeit unterschiedlicher Hellwahrnehmungen und des Hellwissens inkl. der Fähigkeit Tarnungen und Täuschungen auf diesen Ebenen zu erkennen und aufzulösen.

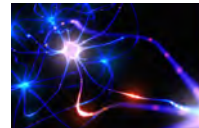


[mehr erfahren](#)

Mi, 19.02.20 ab 09:30 Uhr

Nathal® Intensivseminar (Grundkurs)

Sie erlernen den methodischen Ablauf von NATHAL® zur Steigerung von Denkvermögen, Kreativität, Intuition und Wissensvorprung durch Zugang zu neuen Informationsebenen.

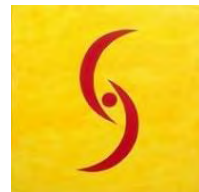


[mehr erfahren](#)

Fr, 21.02.20 ab 10:00 Uhr

Heilung von Räumen & Landschaften - Vikara-Vastu®

Du erhältst die Fähigkeit, alle Störungen in Gebäuden, Grundstücken & Landschaften hellstichtig wahrzunehmen + in kürzester Zeit dauerhaft zu transformieren + zu heilen.



[mehr erfahren](#)

Fr, 28.02.20 ab 17:00 Uhr

Tummo Sadhana

Aktivieren Sie Ihre Lebensenergie und Ihr Bewusstsein



[mehr erfahren](#)

Fr, 22.05.20 ab 10:00 Uhr

Heilung von Räumen & Landschaften - Vikara-Vastu®

