

Von: **Online-Redaktion** online@ehlersverlag.de
Betreff: raum&zeit Newsletter November 2018
Datum: 21. November 2018 um 13:41
An: online@ehlersverlag.de



WWW.RAUM-UND-ZEIT.COM

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir freuen uns, Ihnen in diesem Newsletter die neugestaltete Website unserer Schwesterfirma *naturwissen* vorstellen zu dürfen.

Dank der nun noch übersichtlicheren Struktur finden Sie unter www.natur-wissen.com wie gewohnt sämtliche Informationen zu Seminaren und Workshops sowie zu den Produkten im *naturwissen*-Shop.

Shop ist auch das passende Stichwort bezüglich des bevorstehenden Weihnachtsfests: Ob Bücher, Zeitschriften oder Gutscheine – wer noch passende Weihnachtsgeschenke für seine Liebsten sucht, wird bei den Weihnachtsgeschenk-Ideen von raum&zeit oder naturwissen garantiert fündig!

Wir wünschen Ihnen weiterhin alles Gute und einen positiven Jahresausklang.

Ihr raum&zeit-Team

Deine Gesundheit Ausgabe Nr. 5-2018

Ab sofort ist die neue Ausgabe unserer Zeitschrift **Deine Gesundheit** [in unserem Online-Shop](http://unserem-Online-Shop) sowie am Kiosk erhältlich.

Dieses Mal lesen Sie unter anderem folgende Themen:

- Kundalini Yoga
Erwecken Sie Ihre Lebenskraft
- Schnelle Hilfe bei Kopfschmerzen und Migräne
- Natürliche Verhütung ohne Hormone
- Safi Nidiaye: Wahre Nähe finden statt Ersatz suchen
- Lavendel
Balsam für die Nerven
- Von A bis Zink ... den Vitalstoffen auf der Spur (Teil 5)
Vitamin D – das Sonnenvitamin



Neben den Printausgaben finden Sie in unserem Shop sämtliche Ausgaben von **Deine Gesundheit** ab sofort auch als [E-Paper](#).

Zudem haben Sie die Möglichkeit, sich über unterschiedliche [Abonnements](#) zu informieren. Für raum&zeit Abonnenten gibt es einen stark reduzierten [Kombi-Preis](#) von nur 18,- Euro für sechs Ausgaben von **Deine Gesundheit**.

Weitere Informationen auch unter www.deine-gesundheit-online.de



Sie suchen nach passenden Geschenken für Ihre Liebsten? Im raum&zeit-Shop werden Sie garantiert fündig!... [> weiter lesen](#)



Auch 2018 "kürt" Foodwatch wie jedes Jahr die dreisteste Werbelüge mit dem Goldenen Windbeutel. Nominiert sind folgende fünf Produkte:... [> weiter lesen](#)



Wer kennt das nicht: Oftmals gehen bei großen Elektrogeräten wie Waschmaschine, Spülmaschine, Kühlschrank etc. nur Einzelteile... [> weiter lesen](#)

raum&zeit thema Darm – ganzheitlich gesund

Während das Thema Essen jederzeit für einen Smalltalk geeignet ist, wird das Thema Verdauung eher in Schweigen gehüllt. Dabei gibt es kaum etwas Essenzielleres für unseren Organismus: Schließlich sind wir existenziell von den Nährstoffen und Spurenelementen abhängig, die im Darm aus der Nahrung herausgelöst werden. Ebenso wichtig für uns ist es, die Stoffe, die uns nur belasten würden, möglichst schnell wieder los zu werden. Und auf den größten Teil unseres Immunsystems, das im Darm sitzt, können wir erst recht nicht verzichten.

Spätestens wenn es zu Problemen mit der Verdauung kommt, lernen wir das komplexe Zusammenspiel der verschiedenen, hier beteiligten Instanzen sehr zu schätzen. Bei genauerer Betrachtung sehen wir, welche Wunderwerke unser Organismus hier tagtäglich so ganz selbstverständlich vollbringt. Doch natürlich kann es auch zu Störungen kommen. Oft sind es die Belastungen der modernen Zeit, die zum Beispiel dem Darm zusetzen: Umweltgifte, zu hektische Nahrungsaufnahme, Lebensmittel, die mehr belasten als schaden sowie psychischer Stress.

Was tun, wenn das Verdauungssystem überfordert ist? Ansätze aus der ganzheitlichen Medizin bieten hier wertvolle Hilfe. Sie beziehen die ganze Komplexität körperlicher und psychischer Zusammenhänge mit ein, um die wahre Ursache herauszufinden. Sie verfügen über eine Vielzahl an Methoden, um den Menschen genau dort effektiv zu unterstützen, wo er Hilfe benötigt. Lesen Sie in der neuen Ausgabe von raum&zeit *thema*, welche Möglichkeiten sich bewährt haben, den Darm zu sanieren, den Körper zu entgiften, den Stoffwechsel wieder zu balancieren, das Immunsystem wieder aufzubauen oder auch psychische Hindernisse aus dem Weg zu räumen!

Die neue Ausgabe von raum&zeit *thema* erscheint am 21. Dezember 2018 und informiert Sie über:

Verdauungsstörungen:

Von Reizdarm bis Colitis ulcerosa

Natürliche Therapiemethoden:

- Darmsanierung mit Naturheilmitteln
- Colon Hydro
- Effektive Mikroorganismen
- Homöopathie
- TCM

Neue Erkenntnisse:

Wechselwirkungen zwischen Verdauung und Psyche

raum&zeit *thema* Darm – ganzheitlich gesund kann ab sofort vorbestellt werden unter

vertrieb@ehlersverlag.de (Tel.: 08171/4184-60).

Weitere Informationen zu Printheften und E-Paper sowie zum *raum&zeit thema* Abonnement [finden Sie hier](#)



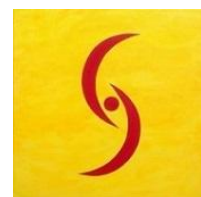
Aktuelle Veranstaltungen

Fr, 23.11.18 ab 10:00 Uhr

[Heilung von Räumen & Landschaften - Vikara-Vastu®](#)

Du erhältst die Fähigkeit, alle Störungen in Gebäuden, Grundstücken & Landschaften hellseherisch wahrzunehmen + in kürzester Zeit dauerhaft zu transformieren + zu heilen.

[mehr erfahren](#)



Sa, 24.11.18 ab 10:00 Uhr

[ThetaHealing® Manifestieren und Überfluss](#)

Erschaffe deine eigene Realität ? lass deine Wünsche wahr werden!

[mehr erfahren](#)



Sa, 01.12.18 ab 09:30 Uhr

Access Bars Tageskurs in Freiburg

Access Bars® Tageskurs in Gundelfingen/Freiburg Erleben und Erlernen der fabelhaften Access Bars® - machen Sie Ihren Kopf frei und schaffen Sie Raum. Mehr Infos auf mindset-freiburg.de

mehr erfahren

Sa, 15.12.18 ab 09:00 Uhr

QUANTUM TOUCH - Mit den Händen heilen

Mit der Lebenskraft Wirbel, Gelenke, Schädelknochen ausrichten, Quanten arbeiten lassen, Organe aufladen, Traumen heilen, Fernbehandlung, Tier-Heilung; inkl. Zertifikat; www.bianca-telle.de VIDEO: ht

mehr erfahren

Sa, 16.02.19 ab 10:00 Uhr

geistige / energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Anwender- und Lehrerausbildung

mehr erfahren



ehlers verlag gmbh

Geltinger Str. 14e
82515 Wolfratshausen
Tel.: 08171/4184-60
Fax: 08171/4184-66
online@ehlersverlag.de

Klicken Sie auf folgenden Link um den Newsletter abzubestellen:
https://www.raum-und-zeit.com/cms/front_content.php?changelang=1&idart=738&unsubscribe=keykeykeykeykeykeykeykeykeykey