

Von: **Online-Redaktion** online@ehlersverlag.de  
Betreff: raum&zeit Newsletter September 2018  
Datum: 27. September 2018 um 10:52  
An: online@ehlersverlag.de



WWW.RAUM-UND-ZEIT.COM

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mit großer Freude dürfen wir Ihnen mitteilen, dass der Ehlers Verlag ab sofort neben den raum&zeit-Magazinen auch die Zeitschrift **Deine Gesundheit** herausgibt.



**Deine Gesundheit** ist eine Zeitschrift für gesundheitsbewusste Leserinnen und Leser, die lebensnah und praxisbezogen über ganzheitliche Heilweisen berichtet und möglichst umfassend über natürliche und wirksame Behandlungsmethoden informiert. Ob nun klassische oder alternative Therapieformen, wichtig ist, dass diese heilsam und ohne schädliche Nebenwirkungen sind. Mit den ausführlichen Informationen über die Anwendung von Heilmitteln aus der Natur wollen wir unsere Leserinnen und Leser darin unterstützen, die eigene und auch die Gesundheit ihrer Familie in die eigenen Hände zu nehmen. Ergänzend findet man in **Deine Gesundheit** viele praktische Tipps für eine gesunde Lebensführung in Sachen Ernährung, Bewegung und Stress-Bewältigung.

Ausführliche Informationen zur Zeitschrift unter [www.deine-gesundheit-online.de](http://www.deine-gesundheit-online.de)

**Deine Gesundheit** erscheint ebenfalls alle zwei Monate, allerdings antizyklisch zu raum&zeit. Der Erscheinungstermin der nächsten Ausgabe von **Deine Gesundheit** ist der 23.11.2018.

Bereits erschienene Einzelhefte sowie Abonnements zu **Deine Gesundheit** finden Sie bereits jetzt [in unserem Online-Shop](#).

Dabei kommen raum&zeit-Kunden in Form von Kombi-Abonnements in den Genuss von speziellen Konditionen.

Wir wünschen Ihnen mit unserem neuen Angebot viel Freude!

Ihr raum&zeit-Team

#### **raum&zeit thema Der Darm – ganzheitlich gesund**

Während das Thema Essen jederzeit für einen Smalltalk geeignet ist, wird das Thema Verdauung eher in Schweigen gehüllt. Dabei gibt es kaum etwas Essenzielleres für unseren Organismus: Schließlich sind wir existenziell von den Nährstoffen und Spurenelementen abhängig, die im Darm aus der Nahrung herausgelöst werden. Ebenso wichtig für uns ist es, die Stoffe, die uns nur belasten würden, möglichst schnell wieder los zu werden. Und auf den größten Teil unseres Immunsystems, das im Darm sitzt, können wir erst recht nicht verzichten.

Spätestens wenn es zu Problemen mit der Verdauung kommt, lernen wir das komplexe Zusammenspiel der verschiedenen, hier beteiligten Instanzen sehr zu schätzen. Bei genauerer Betrachtung sehen wir, welche Wunderwerke unser Organismus hier tagtäglich so ganz selbstverständlich vollbringt. Doch natürlich kann es auch zu Störungen kommen. Oft sind es die Belastungen der modernen Zeit, die zum Beispiel dem Darm zusetzen: Umweltgifte, zu hektische Nahrungsaufnahme, Lebensmittel, die mehr belasten als schaden sowie psychischer Stress.

Was tun, wenn das Verdauungssystem überfordert ist? Ansätze aus der ganzheitlichen Medizin bieten hier wertvolle Hilfe. Sie beziehen die ganze Komplexität körperlicher und psychischer Zusammenhänge mit ein, um die wahre Ursache herauszufinden. Sie verfügen über eine Vielzahl an Methoden, um den Menschen genau dort effektiv zu unterstützen, wo er Hilfe benötigt. Lesen Sie in der neuen Ausgabe von raum&zeit *thema*, welche Möglichkeiten sich bewährt haben, den Darm zu sanieren, den Körper zu entgiften, den Stoffwechsel wieder zu balancieren, das Immunsystem wieder aufzubauen oder auch psychische Hindernisse aus dem Weg zu räumen!

**Die neue Ausgabe von raum&zeit *thema* erscheint am 21. Dezember 2018 und informiert Sie über:**

Verdauungsstörungen:

Von Reizdarm bis Colitis ulcerosa

Natürliche Therapiemethoden:

Darmsanierung mit Naturheilmitteln,  
Colon Hydro,  
Effektive Mikroorganismen,  
Homöopathie,  
TCM

Neue Erkenntnisse:

Wechselwirkungen zwischen Verdauung und Psyche

**Wir möchten unsere treuen Abonnenten auch an dieser Stelle darüber informieren, dass sich die Erscheinungstermine von raum&zeit *thema* geändert haben.**

**Die beiden jährlichen Ausgaben erscheinen ab sofort immer Ende Juni sowie Ende Dezember.**



**Weitere Informationen zu Printheften und E-Paper sowie zum raum&zeit *thema* Abonnement [finden Sie hier](#)**

---

**raum&zeit Kolumne: Weiter so ... !?**

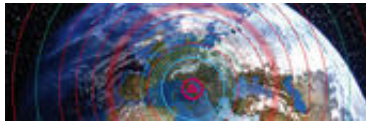
Regelmäßig vor Wahlen stellen Politiker plötzlich bestürzt fest, dass das stimmfähige Material, also die Wähler, auch eine andere, eigene Meinung haben könnten. Dann müssen sie überzeugt werden. Wovon? Nun, davon, dass die Politiker die Interessen des Volkes vertreten, sollten sie gewählt werden. Was sind denn die Interessen des Volkes? Darüber ist mittlerweile eine so starke Uneinigkeit auf den Führungsebenen entstanden, dass man sich nur noch umtut, wohin Wähler abwandern ...

[Die komplette Kolumne von Manfred Jelinski lesen Sie hier](#)

---



Ab sofort finden Sie auch alle Ausgaben des Jahres 2018 als E-Paper in unserem Online-Shop!... > [weiter lesen](#)



„Wir brauchen eine neue Wissenschaft, die Ethik verbreitet und alle Aspekte des Lebens mit einbezieht“, so die Auffassung des... > [weiter lesen](#)



Am 2. April 2018 verkündete der Bundesminister für Verkehr und digitale Infrastruktur Andreas Scheuer öffentlich seine Absicht,... > [weiter lesen](#)

### Erweiterung unseres Online-Archivs

Ab sofort können Sie in unserem Online-Artikel-Archiv nun auch auf alle Beiträge der Ausgaben 31 bis 36 aus dem Jahr 1988 zurückgreifen.

Die Artikel [finden Sie hier](#)

## Aktuelle Veranstaltungen

Fr, 28.09.18 ab 10:00 Uhr

### [Vikara®-Hellwahrnehmungs-Ausbildung](#)

Du erlernst die Fähigkeit unterschiedlicher Hellwahrnehmungen und des Hellwissens inkl. der Fähigkeit Tarnungen und Täuschungen auf diesen Ebenen zu erkennen und aufzulösen.



[mehr erfahren](#)

Sa, 29.09.18 ab 09:00 Uhr

### [Workshop: QHHT - Quantum Healing Hypno Therapy](#)

Bewusstseinsreisen in Tieftrance



[mehr erfahren](#)

Sa, 29.09.18 ab 10:00 Uhr

### **(Heil)Pendel Intensiv-Seminar**

In meinen Seminaren beschäftigen wir uns mit den von Heilpendeln ausgehenden Schwingungen zur Erhaltung eines gesundheitsfördernden Energieniveaus. Die „Neue Radiästhesie“ bringt durch das Einpendeln



[mehr erfahren](#)

Sa, 29.09.18 ab 10:00 Uhr

### **Access Bars® Tageskurs zum zertifizierten Bars - Practitioner**

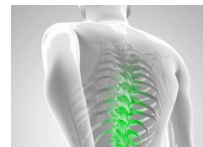
Die Access Bars® sind eines der vielen Werkzeuge von Access Consciousness®.

[mehr erfahren](#)

Sa, 29.09.18 ab 11:00 Uhr

### **Röntgenblick-Methode Level I**

Das Einsteiger-Seminar "Wie kann ich in Körper und Materie sehen".

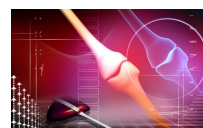


[mehr erfahren](#)

Sa, 29.09.18 ab 11:01 Uhr

### **Sa. & So. PREMIUM-AKADMIE: Röntgenblick Level I-III**

Sensationelles Programm zur Feinwahrnehmung - inkl. Lebensplan und Privat- & Business-Training!



[mehr erfahren](#)

Sa, 29.09.18 ab 11:00 Uhr

Mi, 03.10.18 ab 10:00 Uhr

### **geistige / energetische Wirbelsäulenaufrichtung**

Anwender- und Lehrerausbildung

[mehr erfahren](#)



Sa, 06.10.18 ab 09:00 Uhr

### **Auflösung von Energieblockaden**

Traumatherapie nach der 3E-Methode

[mehr erfahren](#)



Sa, 06.10.18 ab 10:00 Uhr

### **ThetaHealing "Grabe Tiefer" Seminar**

Das Diggin? bzw. ?Grabe? ist die wichtigste Technik bei ThetaHealing. Es ist eine wahre Herausforderung, den Grundglaubenssatz herauszufinden, zu ändern und unterstützende Downloads

[mehr erfahren](#)

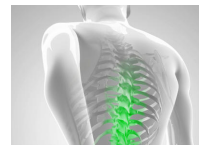


Sa, 06.10.18 ab 11:00 Uhr

### **Röntgenblick-Methode Level I**

Das Einsteiger-Seminar "Wie kann ich in Körper und Materie sehen".

[mehr erfahren](#)



Sa, 06.10.18 ab 11:01 Uhr

### **Sa. & So. PREMIUM-AKADMIE: Röntgenblick Level I-III**

Sensationelles Programm zur Feinwahrnehmung - inkl. Lebensplan und Privat- & Business-Training!



[mehr erfahren](#)

Fr, 12.10.18 ab 13:00 Uhr

### **FACH-AUSBILDUNG: Erweiterter Röntgenblick**

Für Medizin, alle Berufe und Privat



[mehr erfahren](#)

Fr, 12.10.18 ab 14:00 Uhr

### **16. DGH-Kongress Geistiges Heilen**

Ob Aurachirurgie, Heilige Geometrie, Klangheilung, Rückführungen oder SuperBrainYoga: Über 25 Referenten werden die Besucher des 16. DGH-Kongresses in Rotenburg a. d. Fulda inspirieren und berühren.

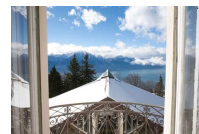


[mehr erfahren](#)

Sa, 13.10.18 ab 11:00 Uhr

### **Spirituelle Tage CAUX: Das Herz – Organ der Transformation**

Unser Herz ist voller Leben und Bewegtheit. Meist scheint es ein ziemlich chaotischer Ort zu sein, wo die unterschiedlichsten Gefühle wie Freude und Schmerz, Wohlwollen und Eifersucht, Liebe und Has



[mehr erfahren](#)

Fr, 19.10.18 ab 14:00 Uhr

### **Russische Heiltechniken - Einführungsseminar**

3-TAGE-KOMPAKT-SEMINAR nach Grabovoi©® - Wie der Mensch sein Potenzial erkennt und bewusst zum Schöpfer wird.



[mehr erfahren](#)

Sa, 20.10.18 ab 11:00 Uhr

### **Röntgenblick-Methode Level I**

Das Einsteiger-Seminar "Wie kann ich in Körper und Materie sehen".



[mehr erfahren](#)

Sa, 20.10.18 ab 11:01 Uhr

### **Sa. & So. PREMIUM-AKADMIE: Röntgenblick Level I-III**

Sensationelles Programm zur Feinwahrnehmung - inkl. Lebensplan und Privat- & Business-Training



[mehr erfahren](#)

Fr, 26.10.18 ab 09:00 Uhr

### **Ahnenmedizin und Seelenhomöopathie: Die Kraft der neun Felder**

Die Kraft der neun Felder



[mehr erfahren](#)

Fr, 26.10.18 ab 10:00 Uhr

### **Vikara®-Transformations-Seminar**

Dieses Seminar führt dich in deine stark beschleunigte spirituelle Entwicklung und Kraft, in deine Heilung, Verjüngung, Fülle und Lebensfreude ...



[mehr erfahren](#)

So, 28.10.18 ab 09:00 Uhr

## **Ahnenmedizin - Seelenbotschaften des Körpers**

Ahnenmedizin & Seelenhomöopathie: Die Seelenbotschaften  
des Körpers



**mehr erfahren**

### **ehlers verlag gmbh**

Geltinger Str. 14e  
82515 Wolfratshausen  
Tel.: 08171/4184-60  
Fax: 08171/4184-66  
online@ehlersverlag.de

Klicken Sie auf folgenden Link um den Newsletter abzubestellen:  
[https://www.raum-und-zeit.com/cms/front\\_content.php?  
changelang=1&idcatart=3994&unsubscribe=keykeykeykeykeykeykeykeykeykey](https://www.raum-und-zeit.com/cms/front_content.php?changelang=1&idcatart=3994&unsubscribe=keykeykeykeykeykeykeykeykeykey)