

Gesundheit

Auslöser von Symptomen
■ Künstliche Düfte **6**
 Von Daniela Arbter-Öttl

Homöopathie-Serie Teil 3
Placebo – die unterschätzte Kraft **12**
 Von Monika Liegl (Hp.)

Corona & Co. **16**
 Ausleitungskur zur Unterstützung einer Intervention von Long Covid, Post Covid und Post Vac
 Von Christine Sanftl (Hp.)

Ikigai **20**
 – oder: Was das Leben lebenswert macht
 Von Joachim Armbrust (Sozial.-Päd./Hp.-Psych.)

Teil 2: Die männlichen Wechseljahre
Zurück in die Manneskraft **26**
 Von Rea Demenat von Behr (Hp.)

raum&zeit-Punkte **32**

Gesellschaft

Der Westen isoliert sich selbst
■ Wie der globale Süden den Ukraine-Krieg sieht **34**
 Von Patrik Baab

Interview mit Prof. W. Stefan Hockertz
Corona-Politik: „Es gab kriminelle Handlungen“ **40**
 Von Beat Biffiger

raum&zeit-Punkte **46**

Forschung

Teil 1: Das fehlende Paradigma
Die Mathematik des Genetischen Codes **48**
 Von Ulrike Granögger

Schlamperei oder transhumanistische Agenda?
■ Graphen in den Covid-Spritzen **54**
 Von Joe Romanski

Quantum Numerologie
Null – Basis des Seins **60**
 Von Wulfing von Rohr

raum&zeit-Punkte **66**

Titelthemen

Cover © ArtStage/Adobe Stock

S. 6

Giftig: Künstliche Duftstoffe überall

Kennen Sie das? Sie steigen in die U-Bahn ein und da „steht“ ein penetranter Parfum- oder Deodorant-Geruch. Oder Sie gehen spazieren im Wald und Ihre Vorgänger haben einen Weichspüler-Duft hinterlassen. Synthetische Duftstoffe sind mittlerweile überall. Weil sie flüchtig sind, kommen sie in unsere Lungen und so in unseren gesamten Organismus. Bislang weiß niemand, was sie da so bewirken. Unsere Autorin Daniela Arbter-Öttl beschreibt ausführlich, wie sich Multiple Chemikaliensensitivität (MCS) anfühlt. Auch in dem schweizerischen Gesundheitsfernsehen QS24 spricht die Umweltmedizinerin Dr. med. Petra Wiechel in mehreren Sendungen über diese neue Krankheit.

S. 34

Ukraine-Konflikt: Wie sich der Westen ins Abseits schießt

„Wir sind die Guten“ – denkt man im Westen, und daher geben wir global die Narrative vor. Dumm nur, dass der Großteil aller Länder heute einen feuchten Kehricht darauf gibt. Zu oft schon hat der Westen seinen berühmten berüchtigten Doppelstandard praktiziert, wonach er sich selbst Rechte einräumt, die er anderen verweigert. Der Ukraine-Konflikt ist da nur ein Beispiel in einer langen Folge. Kaum ein Land außerhalb NATO und EU folgt den Sanktionen gegen Russland. Man weiß, dass der Westen mal wieder die Demokratie-Karte aus dem Ärmel zieht, während er sein falsches Spiel treibt. Patrik Baab über den endgültigen Verlust an Glaubwürdigkeit des Westens im globalen Süden.

Bewusstsein

Neue Serie

I Ging – Zugang zum Unterbewusstsein

76

Von Claudia Scheiderer

Fraktale bewusst bearbeiten und auflösen

Raus aus belastenden biografischen Mustern

82

Von Dr. Christine Born

Teil 2: Wie wir unsere Traumata auflösen

Der große Kampf um Ressourcen

88

Von Christian Appelt

raum&zeit-Punkte

93

Natur

Innovatives und umweltschonendes Recycling-Verfahren

■ Eine runde Lösung für Altreifen

94

Von Gerhard Lukert

Funkie, Taglilie und Co.

Leichter gärtnern mit mehrjährigem Gemüse

98

Von Eleni Ehlers

Vom Geben und Nehmen

Netzwerke der Natur

102

Von Josef Scheppach

raum&zeit-Punkte

108

Fixpunkte

Editorial

3

Bücher

70

Online-Tipps

75

Liebenswerte Pflanzenwesen vorgestellt von Wolf-Dieter Stori

Stinkender Storchenschnabel

110

Impressum / Vorschau

111

Dialog Briefe an die Redaktion

112

Newsletter-Artikel:

Lesen Sie auch den Newsletter-Artikel von Beat Biffiger „Nikola Teslas Umfeld und sein Vermächtnis“, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-Lesern gehören, können Sie sich für diesen anmelden oder ihn in unserem Newsletter-Archiv finden: www.raum-und-zeit.com/newsletter

Schock: Graphen in mRNA-Spritzen

S. 54

Das überstürzte, als Impfung deklarierte Massen-Spritzen von mRNA-Seren hat wahrscheinlich Millionen Menschen weltweit Schaden zugefügt bis hin zum Tod. In der Folge fanden in zahlreichen privaten Laboren Analysen statt, die allesamt auf Stoffe stießen, die nicht in den menschlichen Körper gehören. Beispielsweise gibt es Indizien dafür, dass sich Graphen in den „Impf“-Stoffen befand, eine Kohlenstoffmodifikation, die auch in der Nanotechnik eine wichtige Rolle spielt. Joe Romanski versucht eine Einordnung der Befunde.

Alte Weisheit: I Ging

S. 76

Das chinesische Weisheits- und Orakelbuch I Ging gehört zu den ältesten Büchern Chinas. Gleichnishaft kann es dem Benutzer Gegenwart und auch die Richtung, in die sie sich weiterentwickelt – sprich: grobe Zukunftstendenzen – aufzeigen. Hermann Hesse war begeisterter Anwender des iGing: „Es ist in diesem Buch ein System von Gleichnissen für die ganze Welt aufgebaut.“ Ab Seite 76 erfahren Sie mehr über das I Ging. Gleichzeitig möchten wir eine neue Serie ins Leben rufen - „Frage das I Ging“: Sie stellen Ihre Fragen und wir antworten mittels des I Gings.

S. 94

Neues Verfahren: Schwarzes Gold aus Altreifen

Wenn Altreifen nicht mehr runderneuert werden können, stellen Sie ein Umweltproblem dar. Entweder werden sie unter Freisetzung von Schadstoffen verbrannt oder man entsorgt sie auf gigantischen Müllhalden in einem ärmeren Land. Als eine solche einmal Feuer fing und den ganzen Himmel schwärzte, funkte es bei Helmut Haneklaus, einem deutschen Erfinder. Fortan widmete er sich der Suche nach einer umweltgerechten Lösung für Altreifen – und fand sie. Gerhard Lukert stellt das innovative Verfahren vor.