



Rife Frequenz- Therapie

Wenn nichts
mehr hilft

GESUNDHEIT

Ohrakupunktur:
Hochwirksam
und schnell
zu erlernen

GESELLSCHAFT

Korruption
im Bundestag:
Ex-Abgeordneter
packt aus

BEWUSSTSEIN

Hochsensibel:
Gabe oder Bürde?





raum&zeit **thema**
heißt jetzt
raum&zeit **spezial**

Thema
Herz

Wie können wir unser Herz ganzheitlich unterstützen, wenn Bluthochdruck, Rhythmusstörungen oder Herzschwäche spürbar werden? Die ERSTE Ausgabe von raum&zeit *spezial* widmet sich dem zentralen Organ unseres Lebens: Unserem Herz. In 13 tiefgehenden Artikeln beleuchten Experten Ursachen, Zusammenhänge und naturheilkundliche Therapien zur Herzstärkung: praxisnah, sanft und wirkungsvoll!

- ♥ **Blutdruck natürlich regulieren: 10 Strategien, die wirklich helfen**
- ♥ **Das Herz stärken: Bewährtes Kräuterwissen für dein Herz**
- ♥ **Funktionelle Herzbeschwerden: Herzstolpern kann harmlos sein**
- ♥ **Herzessache: Was dein Herz bewegt**

raum&zeit spezial 2025_1: 6.50 € print / 5.99 € digital

Erhältlich im Webshop oder
einfach anrufen: +49 8171 418460



<https://www.raum-und-zeit.com/aktuelle-ausgabe-raumzeit-spezial/>

raum&zeit *spezial* im Abo: 24 € für 4 Ausgaben print* / 19.20 € ePaper
oder Probeabo** zum Testen 2 Ausgaben print* für 9.99 € / 8.99 € ePaper

* in D versandkostenfrei, EU 12 € / non-EU 14 € pro Jahr;

** Probeabo nur einmalig bestellbar, EU 6 € / non-EU 7 €

ehlers verlag gmbh • Geltinger Str. 14 e • 82515 Wolfratshausen
08171 / 41 84 60, Fax: -66, vertrieb@ehlersverlag.de.

www.raum-und-zeit.com

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

„Damit müssen Sie jetzt leben“



Diesen Satz hört man ja leider immer noch bei vielen Diagnosen, besonders bei den sogenannten chronischen Krankheiten. Es wird sofort der Glaubenssatz kreiert und manifestiert: „Das ist jetzt unveränderbar! Mit etwas Glück können wir die Symptome lindern.“ Ganz anders ist es in der ganzheitlichen – besonders der energetischen oder auch Frequenz-Medizin – da ist die komplette Heilung grundsätzlich erlaubt. Wir von raum&zeit berichten schon seit Jahren über diese Art von Medizin, über ihre unzähligen Möglichkeiten und ihre Erfolge. Ich bin dennoch jedes Mal wieder aufs Neue begeistert, was alles möglich ist. Diesmal berichten wir über das Rife-Gerät. Es ist keine neue Erfindung, aber auch hier hat sich die Technik weiterentwickelt. Die Ärztin Klimentina Koleva beschreibt dieses Gerät und seine hochwirksame Plasma-Schwingung anhand einer Studie und einiger sehr bemerkenswerter Praxis-Fälle. Die unterschiedlichsten, zum Teil sehr schweren und auch laut Schulmedizin hoffnungslosen Diagnosen haben alle durch diese Behandlung zur Heilung geführt. „Ich fühle mich zum ersten Mal seit Jahren wie ich selbst“, so eine Patientin. Das klingt doch viel besser als der oben bereits genannte Satz der Schulmedizin bei chronischen Erkrankungen: „Damit müssen sie jetzt leben.“ Aber ich möchte hier gar nicht darüber lamentieren, warum es immer noch Menschen gibt, die diese Art der Behandlung als Humbug bezeichnen, das ist Zeitverschwendung. Diese Menschen dürfen dann auch gerne ihre Symptome behalten. Ich freue mich viel lieber über so engagierte, junge Ärzte wie Frau Koleva, die offen sind für Neues,

aber auch Altbewährtes damit verbinden: „Die Rückkehr der Rife-Frequenzen, medizinisch wirksame Plasma-Schwingungen“ auf Seite 6. Ebenso wirksam und sogar selbst schnell zu erlernen, ist die Ohrakupunktur, gerade bei kleinen Wehwehchen oder auch stärkeren Schmerzen, die uns ja am liebsten heimsuchen, wenn gerade Wochenende ist. Hier kann man mit der Ohrakupunktur schnell Abhilfe leisten. Am besten Sie starten mit der Ohrmassage, denn das Großartige dabei ist, Sie brauchen dazu erst mal nur Ihre eigenen Hände und die haben Sie in der Regel immer dabei. Wenn Sie mehr wollen, können Sie sich auch an Nadeln wagen oder es mit desinfizierten Metall-Büroklammern probieren. Wie Sie das alles erlernen können, lesen Sie bei uns: „Ohrakupunktur und Ohrpunktmassage - Hochwirksam und schnell zu erlernen“ auf Seite 12.

Quo vadis Demokratie? Das fragt sich Marco Bülow, der fast 20 Jahre im deutschen Bundestag saß. In seinem Interview mit Eleni Ehlers spricht er über die immer größer werdende Einflussnahme von Konzernen und fehlender Gewaltenteilung. Es ist ein ehrlicher Blick hinter die Kulissen des Politikbetriebes. Marco Bülow ist ausgestiegen, bevor er fast Lobbyist wurde. Jetzt hat er es zu seiner Aufgabe gemacht, die Demokratie zu retten: „Korruption im Bundestag: Ex-Abgeordneter packt aus“ auf Seite 44.

Sie sind kreativ, sehr feinfühlig und irgendwie eben auch andersartig. Hochsensible Menschen haben eine größere Wahrnehmung, das hat Vor- und

Nachteile. Cordula Roemer ist selbst hochsensibel und hochbegabt. Sie hat gelernt sich nicht mehr an Systeme anzupassen und sich nicht unter Druck zu setzen, sondern ihre Fähigkeiten positiv zu nutzen und sich den Raum dafür zu geben. Aber lesen Sie selbst: „Hochsensibel – Gabe oder Bürde?“ auf Seite 70.

Ich wünsche, nein ich empfehle Ihnen, dass Sie alle Glaubenssätze, die Sie daran hindern, gesund zu werden und zu bleiben und Ihr Leben zu genießen - und zwar genauso wie Sie sich das vorstellen - einfach über Bord werfen. Vielleicht in einem Urlaub einfach mal ins Meer werfen. Und JA, so einfach ist das. Wir sorgen weiterhin dafür, dass Sie alle passenden Möglichkeiten, Methoden und Informationen, die es dazu gibt, bei uns erhalten.

In diesem Sinne herzlichst Ihre

Andrea Ehlers



Rife

S. 6

Frequenz-Therapie Wenn nichts mehr hilft

Rife-Frequenzen sind bei Medizinern alternativer und komplementärer Therapien seit Jahren eine Art Archetypus der Energiemedizin. Nun haben sie sich erneut manifestiert in Form eines innovativen Gerätes, das auf Basis von Plasma hochpräzise Schwingungen zur effektiven Behandlung von Krankheiten erzeugt. Die Ärztin Klimentina Koleva beschreibt das Rife-Gerät anhand einer Studie und einiger beeindruckender Praxis-Fälle.



S. 12

Ohrakupunktur und Ohrpunktmassage Hochwirksam und schnell zu erlernen

Die Ohrakupunktur und Ohrpunktmassage bieten eine verblüffend einfache Möglichkeit, akute und chronische Beschwerden wirkungsvoll zu lindern – oft sogar ohne Nadeln. Selbst Laien können mit etwas Hintergrundwissen erste Erfolge erzielen. Anhand persönlicher Erfahrungen, historischer Hintergründe und konkreter Anwendungsbeispiele zeigt Heilpraktiker Hubert Geue, warum diese Methode ein wertvoller Schatz für jede Hausapotheke sein kann.

Gesundheit

- **Rife Frequenz-Therapie** 6
Wenn nichts mehr hilft
Von Klimentina Koleva
- **Ohrakupunktur und Ohrpunktmassage** 12
Hochwirksam und schnell zu erlernen
Von Hubert Geue (Hp.)
- Mensch und Kristall** 16
Wesen aus Licht, Klang und Farbe
Von Balael-Jordan Rajkoff
- Epigenetik im Bauch** 20
Wie die Darm-Hirn-Achse unsere Gene beeinflusst
Von Susanne Sander

raum&zeit-Punkte 26

Gesellschaft

- Die Kriege der Nato** 28
Welche Werte vertritt das westliche Verteidigungsbündnis?
Von Thomas A. Hein
- **Korruption im Bundestag** 34
Ex-Abgeordneter Marco Bülow packt aus
raum&zeit-Interview mit Marco Bülow, von Eleni Ehlers, M. Sc.

raum&zeit-Punkte 40

Forschung

- Die Botschaft im Ur-Gen** 42
Numerologischer Zahlencode bestätigt
Von Karla Seiffert
- Der Kristall-Äther** 48
Ein frappierendes Vakuum-Konzept
Von Raphael Haumann

raum&zeit-Punkte 54

Bewusstsein

- Schaltsymbole zum Universum** 64
Wie elektromagnetische Kräfte Wachstum, Form und Bewusstsein steuern
Von Dr. rer. nat. Siegfried Grabowski
- **Hochsensibel** *Gabe oder Bürde?* 70
Von Cordula Roemer

Titelthemen

Cover © Bos Amico/Adobe Stock

Heilende Handschrift 76
 Wenn Schreiben zur Selbsterkenntnis führt
 raum&zeit-Interview mit Marika Mitterhofer,
 von Eleni Ehlers, M. Sc.

raum&zeit-Punkt 80

Kultur

Bevölkerungsreduktion in der Geschichte und heute 82
 Wie die Menschheit mit Kriegen, Hunger und Ideologien dezimiert wird
 Von Dr. med. Gerd und Dr. phil. Renate Reuther

Natur

■ **Neue Waldkultur** 86
 4 Projekte für Stadt und Land
 Von Eleni Ehlers, M. Sc.

raum&zeit-Punkte 90

Fixpunkte

Editorial 3

Buch-Tipps 58

Online-Tipps 63

Kommentar 92
 Immunität gegen Transparenz
 Von Carmen Apfel

Liebenswerte Pflanzenwesen vorgestellt
 von Wolf-Dieter Storl

Hexenkraut 94

Impressum/Vorschau 95

Dialog 96

Veranstaltungen 97



Newsletter-Artikel:

Lesen Sie auch den Newsletter-Artikel von Dr. Stefan Hügel, „Vergessene Vitalstoffe“, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-LeserInnen gehören, können Sie sich für diesen auf unserer Webseite www.raum-und-zeit.com anmelden.

Korruption im Bundestag
Ex-Abgeordneter Marco Bülow packt aus S. 34
 Fast zwei Jahrzehnte saß Marco Bülow im Bundestag – erst für die SPD, später fraktionslos. In diesem Interview spricht er über systematische Einflussnahme durch Konzerne, fehlende Gewaltenteilung und seine Vision einer echten Demokratie. Ein ehrlicher Blick hinter die Kulissen des Politikbetriebs.

© Ollyr, Ambasada Studio/Adobe Stock

Hochsensibel
Gabe oder Bürde? S. 70
© Alice/Adobe Stock

Hochsensibilität – ein Begriff, der oft missverstanden wird. Cordula Roemer beleuchtet in diesem Artikel, warum viele feinfühlig Menschen an ihrer Andersartigkeit leiden, wie traumatische Erfahrungen diese Veranlagung überlagern können – und was geschieht, wenn das wahre Wesen endlich Raum bekommt. Ein einfühlsamer Blick auf eine oft verborgene Stärke.

S. 86
4 Projekte für Stadt und Land
Neue Waldkultur
© Iniz/Adobe Stock

Immer mehr Menschen wünschen sich Wälder, die lebendig, vielfältig und naturnah sind – jenseits von wirtschaftlicher Nutzung. Doch die Realität sieht oft anders aus: Der Großteil der Waldflächen wird forstlich bewirtschaftet, meist in Monokultur. In diesem Artikel werden vier Ansätze vorgestellt, die zeigen, wie Wald und Natur auch anders gedacht und gestaltet werden können – von großflächiger Waldwende bis zur stillen Rückgabe kleiner Flächen an die Natur.

Wenn nichts mehr hilft

Rife Frequenz- Therapie

Rife-Frequenzen sind bei Medizinern alternativer und komplementärer Therapien seit Jahren eine Art Archetypus der Energiemedizin. Nun haben sie sich erneut manifestiert in Form eines innovativen Gerätes, das auf Basis von Plasma hochpräzise Schwingungen zur effektiven Behandlung von Krankheiten erzeugt. Die Ärztin Klimentina Koleva beschreibt das Rife-Gerät anhand einer Studie und einiger Praxis-Fälle.

Von Klimentina Koleva, Berlin

Was, wenn es eine Methode gäbe, Krankheitserreger nicht mit Medikamenten zu bekämpfen, sondern mit exakt abgestimmten Frequenzen?

Fast ein Jahrhundert lang lag das Wissen über die Wirkung elektromagnetischer Felder/Wellen auf Mikroorganismen im Schatten des medizinischen Mainstreams. Was Nikola Tesla andeutete und Dr. Royal Raymond Rife in den 1930er-Jahren experimentell bewies, wurde über Jahrzehnte unterdrückt, verspottet oder schlichtweg vergessen. Heute, im Zeitalter chronischer Entzündungen, therapieresistenter Erreger und wachsender Skepsis gegenüber chemischer Dauerbehandlung, kehrt dieses Wissen zurück. Ein Beispiel ist die Entwicklung des Plasma-basierten Frequenzgerätes der tschechischen Firma Rifetech.

Frequenz-Therapie nach Rife

Die bioenergetische Frequenztherapie nach Dr. Royal Raymond Rife (s. Kasten) nutzt gezielt die heilenden Eigenschaften von Biophotonen – Lichtquanten –, um die natürliche Kommunikation zwischen allen Körperzellen wiederherzustellen. Ziel ist die Harmonisierung und Stabilisierung des inneren Milieus. Bestimmte elektromagnetische Frequenzen können pathogene Mikroorganismen in resonante Schwingungen versetzen und dadurch mechanisch destabilisieren und destrukturen, ohne das umliegende Gewebe zu schädigen. Zudem ermöglicht das Gerät auch eine auf der Herzvariabilitätsrate basierenden Biofeedback-Diagnostik zur Bestimmung von Belastungen mit Krankheitserregern.

Die Frequenzanwendungen wirken auf mehreren Ebenen:

Die bioenergetische Frequenztherapie stellt die natürliche Kommunikation zwischen allen Körperzellen wieder her.

- Therapeutische Anwendung bei Infektions-, Stoffwechsel- u. a. Erkrankungen
- Stabilisierung und Regeneration bei chronischen Erkrankungen, Erschöpfung und psychosomatischen Krankheitsbildern
- Harmonisierung von Körper, Geist und Seele
- Erdung und energetisches Gleichgewicht
- Aktivierung der Entgiftungsorgane und Unterstützung der Detoxikation
- Ausleitung von Impfungen (ALC- 0315, AstraZeneca und Moderna-Impfstoff) sowie Spike-Proteinen.

Die bioelektromagnetische Therapie kombiniert spezifische Plasmaeigenschaften mit gepulsten elektromagnetischen Feldern und Rife-Frequenzprotokollen.

Das Rifetech-Gerät ist ein Produkt, das die neu entwickelten Frequenzprotokolle gespeichert hat, die ein interdisziplinäres, EU-gefördertes Expertenteam an der Universität Brno (Tschechien) mithilfe modernster wissenschaftlich-mathematischer Modelle und Methoden bis auf fünf Stellen nach dem Komma genau berechnet hat – eine bislang unerreichte Präzision! Die Originalfrequenzen sind ebenfalls hinterlegt.

Im Gerät sind insgesamt 4 290 Frequenzpakete für die therapeutische Nutzung verfügbar. Damit stellt es ei-

ne innovative Synthese aus Tradition und moderner Frequenzphysik dar.

Hoffnung bei chronischer Erschöpfung

In einer prospektiven Anwendungsbeobachtung wurde der Einsatz des Plasma-Geräts zur Behandlung chronischer Erschöpfung (Klassifikation: ICD G93.3) unter der wissenschaftlichen Leitung von Prof. Harald Walach und Ulrike Kukuk untersucht. Diese Arbeit war Grundlage für die Zulassung als Medizinprodukt der Risikoklasse 1.

Die Studie umfasste 110 vollständig dokumentierte Patienten mit einer durchschnittlichen Erschöpfungsdauer von zwei Jahren. Die Behandlung erfolgte über etwa zehn Sitzungen à circa zwei Stunden in elf Arztpraxen. Neben der Hauptintervention kamen bei rund der Hälfte der Teilnehmer ergänzend Vitamine oder Nahrungsergänzungsmittel zum Einsatz.

Ergebnisse:

- **Fatigue Severity Scale (FSS):** statistisch signifikante Verbesserung mit einem Effekt von Cohen's $d = 1,0$ (sehr groß).
- **Lebensqualität (WHO5):** ebenfalls signifikante Verbesserung mit $d = 1,0$.
- Auch ohne Zusatzbehandlungen blieb der Effekt groß: FSS $d = 0,87$, WHO5 $d = 0,76$.
- **Ärztliche Einschätzung:** 64,5 Prozent bewerteten die Therapie als erfolgreich.

Nützliche Mikroorganismen bleiben unversehrt, weil sie eine andere Resonanzfrequenz haben.