

## **Lithium senkt Krebsrisiko signifikant**

### **GESELLSCHAFT**

**Prof. Dr.  
Ulrike Guérot:  
Europa  
neu denken**

### **FORSCHUNG**

**Magnetfeld-  
Therapie:  
Heilung im  
Kraftfeld der Erde**

### **BEWUSSTSEIN**

**Rückführung belegt  
Wiedergeburt des  
U-Boot-Matrosen James**





## raum&zeit spezial 2

# Longevity gesund alt werden

Wie können wir gesund alt werden?  
Eine zentrale Frage der Menschheit  
schon seit Jahrtausenden von Jahren. In der zweiten Ausgabe  
von raum&zeit spezial beleuchten wir gemeinsam mit unseren  
Experten das hochaktuelle Thema von allen Seiten, hochspannend  
für Sie aufbereitet in 13 Artikeln.

- ☯ **Langlebigkeit statt Anti-Aging-Wahn**
- ☯ **Die drei Säulen der Lebenskraft: Ernährung, Bewegung, innere Haltung**
- ☯ **Powerpflanzen: Brahmi, Brokkoli und Co.**
- ☯ **Ruediger Dahlke: Altern als Geschenk**

**raum&zeit spezial 2025\_2: 6.50 € print / 5.99 € digital**

Erhältlich im Webshop oder  
einfach anrufen: +49 8171 418460



[https://www.raum-und-zeit.com/  
aktuelle-ausgabe-raumzeit-spezial/](https://www.raum-und-zeit.com/aktuelle-ausgabe-raumzeit-spezial/)

raum&zeit spezial im Abo: 24 € für 4 Ausgaben print\* / 19.20 € ePaper  
oder Probeabo\*\* zum Testen 2 Ausgaben print\* für 9.99 € / 8.99 € ePaper

\* in D versandkostenfrei, EU 12 € / non-EU 14 € pro Jahr;

\*\* Probeabo nur einmalig bestellbar, EU 6 € / non-EU 7 €

ehlers verlag gmbh • Geltinger Str. 14 e • 82515 Wolfratshausen  
+49 8171 4184-60, Fax: -66, [vertrieb@ehlersverlag.de](mailto:vertrieb@ehlersverlag.de)

**[www.raum-und-zeit.com](http://www.raum-und-zeit.com)**

## Editorial

### Die Kräfte der Natur zur Heilung nutzen

*Liebe Leserinnen, liebe Leser,*



In dieser Ausgabe präsentieren wir Ihnen ein ganzes Bündel an Wissen, wie wir Menschen die Kräfte der Natur für Heilung und Stärkung unserer Lebensenergie nutzen können.

Unser Autor Dr. Michael Nehls, aktuell sicher der profundeste Experte zum Thema Lithium, macht deutlich wie wichtig das Spurenelement Lithium für die Gesundheit ist und gerade auch in der Krebsvorbeugung eine essenziell wichtige Funktion hat. Erfahren Sie mehr dazu in unserer Titel-Story „Lithium senkt Krebsrisiko signifikant“ (auf S. 6). Wer noch tiefer in die Materie einsteigen will, dem sei sein neuestes Buch „Das Lithium-Komplott“ empfohlen. Liest sich wie ein spannender Krimi und können Sie sogar direkt beim raum&zeit Bücherservice bestellen (sh. Buch-Tipp im Artikel).

Das direkt darauffolgende Interview von Eleni Ehlers mit der Visionärin und Mystikerin Irene Lauretti eröffnet die Möglichkeit, sich mit der Kraft des Mondströmens näher vertraut zu machen. Gesundheit im Einklang mit den Rhythmen des Kosmos. Das ist doch einfach nur wunderbar. Lesen Sie mehr darüber in „Heilen mit dem Mond“ (auf S. 10).

Aber auch die Kräfte der Erde, hier speziell das Erdmagnetfeld, sind unverzichtbar, wenn wir als Erdenwesen gesund bleiben wollen. Eine einfache Methode, Energie aus dem Kraftfeld der Erde zu tanken, bietet die Magnetfeldtherapie. Viele unserer raum&zeit-Leser wissen bereits um die Bedeutung der Schumann-Resonanzfrequenz, das ist die natürliche Erdmagnetfeldschwingung, die durch Emission technischer, also unnatürlicher Strahlung ausgehend von zahlreichen modernen Alltagshelferlein gestört bzw. überlagert wird. Ausführliche Informationen darüber bekommen Sie von Stefanie Bechtold in ihrem Artikel „Magnetfeld-Therapie: Heilung im Kraftfeld der Erde“ (auf S. 48).

Der Beitrag „Naturzeit – der Strom des Werdens“ (auf S. 42) entführt in einen anderen Bereich der Naturgesetze. Die meisten werden vermutlich ein ähnliches Zeitempfinden für sich reklamieren, wie es Prof. Helmut Tributsch in seinem Artikel erklärt. Die Zeit ist ein besonderes Phänomen, das weit mehr ist als eine reine Mess- und Rechengröße der Physik. Tributsch geht weiter und fordert, dass wir „Zeit neu denken müssen“.

Propos Zeit: Richtig abgefahren wird es im Artikel von Dieter Hassler, wenn deutlich wird, dass Zeitfenster verschwimmen können, wenn wir zum Beispiel mit unserem Geist auf Zeitreisen gehen, wie das bei Rückführungen der Fall ist. Was Hassler antreibt, ist die „Mission“, Belege dafür zu finden, dass Reinkarnation nicht nur eine Glaubensfrage ist. Er liefert in seinem Artikel „Die Wiedergeburt des U-Boot-Matrosen“ einen beeindruckenden und detaillierten Indizienbeweis dafür, dass Wiedergeburt Teil des menschlichen Seins ist und Rückerinnerung an frühere Leben möglich ist (auf S. 79).

Viel Freude mit der neuen raum&zeit.

In diesem Sinne  
Herzlichst

Susanne Ehlers

#### So können Sie raum&zeit unterstützen:

Wir freuen uns, wenn Sie in Ihrem Wirkungskreis mithelfen, die raum&zeit viel bekannter zu machen, indem Sie z. B. unsere Webseite [www.raum-und-zeit.com](http://www.raum-und-zeit.com) (inkl. Gratis-Probeheft-Option) empfehlen oder Beiträge in unseren Social Media Kanälen telegram, Facebook, Instagram teilen. (Entsprechende Links finden Sie im Footer unserer Webseite). Gerne schicken wir Ihnen auch Gratis-Probehefte zum Verschenken zu.

Einfach anrufen unter +49 8171 4184-60 oder  
Download-Link zur E-Paper-Version des Probeheftes anfordern.



© Lukasz Design / AdobeStock

S. 6

## Lithium senkt Krebsrisiko signifikant Essenzieller Schutzmechanismus gegen Krebs

Jeden Tag entstehen in unserem Körper Millionen neuer Zellen – und mit ihnen potenziell gefährliche Mutationen. Ein intaktes Immunsystem erkennt und eliminiert diese fehlerhaften Zellen zuverlässig. Doch was passiert, wenn dieser Schutzmechanismus ins Wanken gerät? Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass ein bislang wenig beachtetes Spurenelement hierbei eine Schlüsselrolle spielt: Lithium.



© Azril / AdobeStock

S. 28

## Prof. Dr. Ulrike Guérot: Europa neu denken

Europa steckt in einer tiefen Krise: Statt auf Frieden und Einheit setzt die EU zunehmend auf Aufrüstung und Kriegsrhetorik. Politikwissenschaftlerin Ulrike Guérot blickt im Gespräch mit raum&zeit auf drei Jahrzehnte europäische Politik zurück, erklärt, wo der Traum eines gemeinsamen Europas scheiterte – und warum sie eine Europäische Republik für die einzige zukunftsfähige Vision hält.

### Gesundheit

#### ■ Lithium senkt Krebsrisiko signifikant 6

Essenzieller Schutzmechanismus gegen Krebs

Von Dr. med. Michael Nehls

#### Heilen mit dem Mond 10

Über die Kraft des Mondströmens

raum&zeit-Interview mit Irene Lauretti,  
von Eleni Ehlers, M. Sc.

#### Unheilbar Das Unwort der Akutmedizin 16

Von Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt (Hp.)

#### Signaturenlehre Veralteter Unsinn 20

oder wertvolle Hilfe zur Mittelfindung?

Von Dr. rer. nat. Michaela Dane

#### raum&zeit-Punkte 26

### Gesellschaft

#### Europa neu denken 28

raum&zeit-Interview mit Prof. Dr. Ulrike Guérot,  
von Eleni Ehlers, M. Sc.

#### Kriegstüchtig! Die gezielte militärische 34

Zuspitzung in Europa Von Peter Orzechowski

#### raum&zeit-Punkte 40

### Forschung

#### Naturzeit – der Strom des Werdens 42

Warum wir die Zeit neu denken müssen

Von Prof. Helmut Tributsch

#### Magnetfeld-Therapie 48

Heilung im Kraftfeld der Erde

Von Stefanie Bechtold

#### raum&zeit-Punkte 54

### Bewusstsein

#### Wenn Alpträume heilen 64

Ein neuer Umgang mit Angst, Trauma  
und innerem Stress

raum&zeit-Interview mit Bartosz Werner,  
von Eleni Ehlers, M. Sc.

#### Energetische Heilarbeit bei Trauer 70

Hilfestellungen für Verwitwete

Von Philipp Feichtinger (Hp.)

### ■ Titelthemen

Cover ©Akash Tholiya; mimi\_mumu/Adobe Stock; Collage raum&zeit

## Deutschland: Ein Land ohne Vision? 74

Teil 1: Die kollektive Wunde und ihre Auswirkungen  
Von Bianca Maria Seidl

## Die Wiedergeburt des U-Boot-Matrosen 79

Wie Rückführungen überprüfbare Indizien für Reinkarnation liefern  
Von Dieter Hassler

## raum&zeit-Punkt 83

### Natur

## Die Eibe: Hüterin der Schwelle 84

Mythos, Symbolik und die stille Kraft des Weltenbaumes  
Von Fred Hageneder

## raum&zeit-Punkte 90

### Fixpunkte

## Editorial 3

## Buch-Tipps 58

## Online-Tipps 63

Liebenswerte Pflanzenwesen vorgestellt  
von Wolf-Dieter Storl

## Sauerdorn 92

## Kolumne 94

Loslassen im November  
Von Eleni Ehlers, M. Sc.

## Impressum/Vorschau 95

## Dialog 96

## Veranstaltungen 97

### Newsletter-Artikel:

Lesen Sie auch den Newsletter-Artikel von Andreas Winter, „Verliebe Dich nicht in Dich selbst – Warum Online-Datings in die Irre führen“, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-LeserInnen gehören, können Sie sich für diesen auf unserer Webseite [www.raum-und-zeit.com](http://www.raum-und-zeit.com) anmelden.

© MMerrellin / AdobeStock

## Magnetfeld-Therapie: Heilung im Kraftfeld der Erde

S. 48

Das Magnetfeld der Erde hat ebenso wie elektromagnetische Frequenzen der Atmosphäre das Leben der Biosphäre entscheidend geprägt. Die sogenannte „Wetterfühligkeit“ hängt mit veränderten elektromagnetischen Prozessen der Umgebung zusammen, und besonders auch geomagnetische Stürme sind nachweislich biologisch wirksam. Solche Beobachtungen haben zur Frage geführt, ob Magnetfelder richtiger Frequenz und Stärke therapeutisch nutzbar sind. Stefanie Bechtold gibt einen Überblick über den Stand der Nutzbarkeit bioresonanter Felder.

© Sahul / AdobeStock

## Rückführung belegt Wiedergeburt des U-Boot-Matrosen James

S. 79

Kann man wirklich Spuren früherer Leben finden? Der Fall des Amerikaners Bruce Kelly zeigt es eindrücklich: Unter Hypnose erinnert er sich an ein dramatisches U-Boot-Unglück im Zweiten Weltkrieg – und die Nachprüfung bestätigt erstaunlich viele Details. Ein faszinierender Indizienbeweis für die Realität von Reinkarnation.

© Rubende Antonio / AdobeStock

## Die Eibe: Hüterin der Schwelle

Mythos, Symbolik und die stille Kraft des Weltenbaumes S. 84

Die Eibe begleitet die Menschheit seit Jahrtausenden – still, unscheinbar und doch von großer Kraft. Ihre dunklen Nadeln, ihre ungewöhnliche Erneuerungsfähigkeit und ihre uralte Symbolik verbinden Naturkunde mit Mythologie. Der Ethnobotaniker Fred Hageneder zeigt, weshalb er die Eibe als unseren Weltenbaum betrachtet.

# *Lithium senkt Krebsrisiko signifikant*

## *Essenzieller Schutzmechanismus gegen Krebs*

Jeden Tag entstehen in unserem Körper Millionen neuer Zellen – und mit ihnen potenziell gefährliche Mutationen. Ein intaktes Immunsystem erkennt und eliminiert diese fehlerhaften Zellen zuverlässig. Doch was passiert, wenn dieser Schutzmechanismus ins Wanken gerät? Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass ein bislang wenig beachtetes Spurenelement hierbei eine Schlüsselrolle spielt: Lithium.

Von Dr. Michael Nehls, Vörsstetten

In unserem Organismus entstehen etwa 3,8 Millionen neue Körperzellen in jeder Sekunde, das sind etwa 330 Milliarden Zellen pro Tag.<sup>2</sup> Dass es dabei zu Kopierfehlern (Mutationen) kommt – was auch zur Folge haben kann, dass manche dieser Zellen zu Krebszellen entarten – ist eine mitunter unerwünschte, aber völlig natürliche Facette der Evolution des Lebens. Wäre die Erbgutduplikation völlig fehlerfrei, gäbe es mangels zufälliger Veränderungen keine Vielfalt des Lebens und damit auch uns nicht. Würden jedoch zu viele Fehler

dukt/lithium-ein-lebenswichtiges-spurenelement/ sowie mein Buch „Das Lithium-Komplott“).

### Das Gesetz vom Minimum

Lithium vermag Krebs jedoch nicht im Alleingang zu verhindern oder zu heilen, sondern braucht im Sinne des Gesetzes vom Minimum das Zusammenspiel mit vielen weiteren wichtigen Nährstoffen und anderen essenziellen Aspekten des Lebens (Schlaf, körperliche und soziale Aktivität etc.). Entsprechend verlangen Krankheitsprävention und -therapie nach einem

len Zivilisationskrankheiten. Dysreguliertes GSK-3 $\beta$  ist ursächlich „beim Überleben von Tumorzellen, deren Umgehung der Apoptose, der Proliferation und Invasion, der Aufrechterhaltung von Krebsstammzellen und der Induktion von Therapieresistenz beteiligt“, liest man in einem Übersichtsartikel aus dem Jahr 2020.<sup>5</sup> Laut den Recherchen der Autoren konnte sogar „ein therapeutischer Effekt der GSK-3 $\beta$ -Hemmung bei 25 verschiedenen Krebsarten nachgewiesen werden“. Der zuvor genannte Übersichtsartikel aus dem Jahr 2023 listet eine

### Lesetipp

Lesen Sie auch von diesem Autor:

„Lithium – ein lebenswichtiges Spurenelement“  
raum&zeit  
Ausgabe  
Nr. 248



## Lithiumverbindungen fördern Apoptose (Selbstzerstörung kranker oder entarteter Zellen) und Autophagie (Regeneration von Zellen).

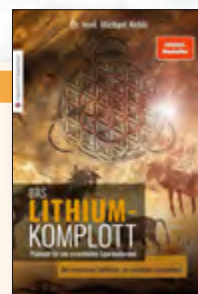
aufzutreten, wäre dies mit dem Leben nicht vereinbar.

Die Bedeutung von essentiellm Lithium für die Funktion des körperlichen Immunsystems sollte nicht unterschätzt werden. Das wird auch anhand des Titels eines im Februar 2023 veröffentlichten Übersichtsartikels deutlich: „Lithium: Ein vielversprechendes Mittel gegen Krebs“. Darin haben die Autoren den Stand der Forschung folgendermaßen zusammengefasst: „Lithiumverbindungen [...] fördern Apoptose (Selbstzerstörung kranker oder entarteter Zellen) und Autophagie (Regeneration von Zellen). Sie sind auch an der Regulation von Tumorwachstum, Tumorinvasion und Metastasierung sowie an der Hemmung des Zellzyklus beteiligt. [...] Zudem hat Lithium eine neuroprotektive Wirkung bei Krebspatienten und verbessert deren Lebensqualität.“<sup>3</sup> Letzteres verweist auf die vielschichtige Bedeutung von essentiellm Lithium für das mentale Immunsystem, die sich an dieser Stelle nicht erschöpfend darstellen lässt (siehe dazu meinen raum&zeit-Artikel „Lithium – ein lebenswichtiges Spurenelement“ [systemischen Ansatz. Ein solcher ist meines Erachtens grundlegend für eine neue Medizin der Zukunft, die auf den Grundgesetzen des Lebens wie dem Gesetz des Minimums, des Maximums und der kybernetischen Selbstregulation basiert \(Kap. 1 und 4 in „Das Lithium-Komplott“\).](https://www.raum-und-zeit.com/pro-</a></p></div><div data-bbox=)

### Wirkung von Lithium als natürlicher GSK-3 $\beta$ -Hemmer

Erste Hinweise auf die Bedeutung von Lithium bei Krebs stammen aus der Standardbehandlung von Patienten mit bipolarer Störung – also aus der Hochdosistherapie. Obwohl eine Lithiumeinnahme in dieser Größenordnung völlig unnatürlich ist, reduzierte diese das Krebsrisiko gegenüber einer Kontrollgruppe, die mit einem anderen Medikament behandelt wurde, im Durchschnitt um etwa 27 Prozent.<sup>4</sup> Als Begründung geben die Autoren an: „Lithium hemmt die Glykogen-Synthase-Kinase-3 [GSK-3], ein Enzym, das an der Krebsentstehung beteiligt ist.“ Lithium ist der natürliche Regulator des Enzyms, dessen gängige und mangelbedingte Überaktivität beteiligt ist an fast al-

Reihe von Krebsarten, bei denen die Wirkung von Lithium als natürlicher GSK-3-Hemmer untersucht wurde: „Die krebshemmende Wirkung von Lithium wurde bei Dickdarmkrebs, Neuroblastomzellen, Eierstockkrebszellen, Zellen des medullären Schilddrüsenkarzinoms, Speiseröhrenkrebs, Medulloblastom und Glioblastoma multiforme, hämatologischen Tumoren (Multiples Myelom), Brustkrebszellen, MTC, Prostatakrebszellen, Zel-



### Buch-Tipp

Michael Nehls: „Das Lithium-Komplott; Plädoyer für ein essentielles Spurenelement; Der

verbotene Schlüssel zur mentalen Gesundheit“, Mental Enterprises, 24,90 €

Erhältlich im raum&zeit Bücherservice, Geltinger Str. 14e, 82515 Wolfratshausen, +49 8171 4184-60, [www.raum-und-zeit.com](http://www.raum-und-zeit.com)