



S. 6

© Diffin/Adobe Stock

## Die Heilkraft des Meerwassers

Wir stammen alle vom Meer ab. Nur so sind die frappierenden Ergebnisse zu verstehen, die René Quinton Ende des letzten Jahrhunderts mit Meerwasser durchgeführt hat. Er ersetzte Blut durch Meerwasser und stellte fest, dass dies den Organismus dazu anregte, sich zu regenerieren. Bis heute trinken Menschen ein bestimmtes Meerwasser, um ihre Gesundheit zu unterstützen.



S. 40

© All/Adobe Stock

## Die Herzland-Theorie

Im Jahr 1904 veröffentlichte der britische Geograf Sir Halford John Mackinder die Herzlandtheorie. Ihr zufolge ist das eurasische Herzland mit der Ukraine als eigentlichem Kern das geostrategische Zentrum für die Erlangung der Weltherrschaft. Die derzeitigen kriegerischen Auseinandersetzungen um die Ukraine haben weniger mit dem Kampf um Freiheit und Demokratie zu tun, sondern mit anglo-amerikanischen Expansionsbestrebungen und Machterweiterungen. Der bekannte Buchautor und Vortragsredner Dr. Jonas Tögl betrachtet im raum&zeit-Interview den Ukraine-Konflikt aus der Herzland-Perspektive und erweitert unser Verständnis geopolitischer Zusammenhänge.

### Gesundheit

- **Der Ozean in uns** 6  
*Von Dr. Andreas Wies (Hp.)*
- „**Tinnitus ist sehr oft heilbar**“ 12  
*Von Dr. med. Michael Golenhofen*
- Das Herz – Brücke zwischen Materie und Geist** 18  
*Von Markus Peters*
- Demenz natürlich vorbeugen und behandeln** 24  
*Von Dr. med. Petra Wiechel*
- Reizdarm wirksam behandeln** 28  
*Von Dr. rer. pol. Gabriela Hoppe (Hp.)*
- Huminsäure** 32  
*Von Ananda Eggert-Matthis*
- raum&zeit-Punkte** 38

### Gesellschaft

- **Die Herzlandtheorie** 40  
*raum&zeit Interview mit Dr. Jonas Tögl*
- Eine Regierung des Lebens** 45  
*Von Uli Fischer*
- raum&zeit-Punkte** 50

### Forschung

- Gleichstromkraftwerk für jedermann** 52  
*Von Dipl.-Ing. (FH) Leopold Reisenauer*
- Wer schuf die Ley-Linien?** 56  
*Von Richard Helfer*
- **Das elektrische Universum** 62  
*Von Franz Ulrich*

- raum&zeit-Punkte** 68

### Bewusstsein

- Die Sonne als Energiequelle** 78  
*Von Roland Roth*
- Trauma auflösen mit Schall und Rauch** 84  
*Von Christiane E. Bergmann*

### Titelthemen

Cover © Laxmico/Adobe Stock

■ **Hypnose-therapie** 90  
Von Doris Rauskolb (Hp.)

**raum&zeit-Punkt** 95

**Natur**

■ **Windkraft** 96  
Von Eleni Ehlers

**Natürliche Harze in der Heilkunde** 100  
Von Bernhard Kern (Hp.)

**raum&zeit-Punkte** 106

**Fixpunkte**

**Editorial** 3

**Bücher** 72

**Online-Tipps** 77

**Kommentar** 108

**Efeu** 110  
Von Wolf-Dieter Storl

**Impressum / Vorschau** 111

**Dialog** 112

**Veranstaltungen** 113



**Newsletter-Artikel:**

Lesen Sie auch den Newsletter-Artikel von Renée Gräber, „Herz aus dem Takt“, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigefügt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-LeserInnen gehören, können Sie sich für diesen auf unserer Webseite [www.raum-und-zeit.com](http://www.raum-und-zeit.com) anmelden.

# Das elektrische Universum

S. 62

Das elektrische Universum, auch als Plasmaversum bekannt, besagt, dass elektro-magnetische Kraftwirkungen und nicht die Gravitation das Universum auf allen Ebenen form(t)en. Dabei ist dieses fraktale kosmologische Modell längst keine abseitige wissenschaftlich-kosmologische Theorie mehr, denn immer mehr belastbare Fakten auf allen Skalenebenen passen nahtlos in das neue Paradigma. Franz Ulrich stellt in seinem Artikel einige frappierende Befunde aus Erdgeschichte, Kosmogense und sogar Mythologie vor, die für den Elektromagnetismus als Grundkraft der kosmischen Ordnung sprechen.

© Triple P/Adobe Stock

# Hypnose-therapie maximal effizient bei Ängsten

S. 90

© Felice/Vero/Adobe Stock; Collage raum&zeit

Die Lösung großer Herausforderungen liegt meist in unserem Unbewussten. Dies erfahren Hypnose-therapeuten tagtäglich in ihrer Praxis. Durch diese Arbeit in der Tiefe können viele Probleme an der Wurzel gelöst werden und damit anhaltend verschwinden. Die Klinische Hypnose-therapeutin Doris Rauskolb legt dar, wie effizient diese Methode bei Ängsten helfen kann.

# Windkraft – Zwischen Hoffnungsträger und Umweltkatastrophe

S. 96

© Fokke Baarsen / Adobe Stock

Sie gilt als Hoffnungsträger der Energiewende – doch welche Schatten wirft die Windkraft wirklich? Dieser Artikel beleuchtet eindrucksvoll, welche ökologischen, gesundheitlichen und sozialen Folgen hinter dem sauberen Image stecken. Wer wissen will, was beim Ausbau der Windenergie oft übersehen wird, sollte diesen Beitrag lesen.

*Liebe Leserinnen, liebe Leser,*

### Abschied und Veränderungen



**H**eute, vier Tage nach dem Tod meiner Mutter Käthe Ehlers, habe ich das Bedürfnis, dieses Ereignis als Ausgangspunkt zu nehmen für ein etwas persönlicheres Editorial, denn Käthe Ehlers hat am 28. Mai 2025, also knapp 23 Jahre nach ihrem Mann Hans-Joachim Ehlers, unserem Vater, die Dimension gewechselt. Meine Schwester Andrea und ich haben damals im Jahr 2002 gemeinsam mit unserer Mutter das Herzensprojekt unseres Vaters übernommen. Für mich war das selbstverständlich, denn ich wusste eigentlich schon mit Anfang 20, dass ich dies einmal tun würde. Und dass es zu meinem Herzensprojekt werden würde, das ich gemeinsam mit anderen voranbringen möchte.

Der Tod eines nahen Angehörigen ist immer ein besonderes Ereignis. Im Falle der Eltern eines, mit dem jeder von uns früher oder später rechnet. Jetzt, da auch meine Mutter gegangen ist – es war zum Glück ein sanfter Übergang –, stehe ich nun in der Ahnenreihe „ganz oben“. Das macht etwas mit einem, das habe ich so auch von anderen gehört. Zu meinem großen Glück, habe ich selbst zwei gesunde Töchter und seit fast zwei Jahren auch einen ersten Enkel. UND darüber hinaus bin ich sehr stolz und glücklich, dass meine Tochter Eleni im März 2022 im Ehlers Verlag auf der **MS raum&zeit** angeheuert hat und damit die Segel gesetzt sind für die Weiterreise des Familienunternehmens Ehlers in die dritte Generation.

Abschiede sind immer mit Veränderungen verbunden und Veränderung steht auch in unserem Familienbetrieb und in unserem Herzensprojekt

raum&zeit an, welche in ihrem 6. Jahrgang in den Ehlers Verlag kam und nunmehr im 43. Jahrgang erscheint. Eigentlich schon fast unfassbar, dass eine so besondere Zeitschrift bereits seit mehr als vier Jahrzehnten im deutschsprachigen Raum ihren Platz einnimmt, und das so ganz ohne finanzielle „Beihilfe“ interessengesteuerter Einzel-Magnaten, NGOs oder staatliche „Förder-Mittel für den Erhalt der Meinungsfreiheit und den wissenschaftlichen Diskurs“. Corona hat mir und sicher auch unseren Leserinnen und Lesern ganz klar vor Augen geführt, wie filigran gesellschaftliche Übereinkünfte wie Demokratie, Meinungsfreiheit und Selbstbestimmung werden, wenn mächtige Interessengruppen getarnt unter der Flagge von „Gesundheit – Rücksichtnahme – Nächstenliebe“ kritische Stimmen im Keim ersticken.

**D**ie raum&zeit ist ihrem Credo treu geblieben: eine Plattform bieten, auf der kritische Analyse gleichermaßen Platz hat wie die Entwicklung und Veröffentlichung neuer Ideen und Konzepte, im Sinne eines lebendigen Austauschs und Miteinanders zum Wohle von Mensch, Natur und Gesellschaft. Dazu haben in den vergangenen Jahrzehnten maßgeblich unsere Autorinnen und Autoren beigetragen. Allein seit der Ausgabe 200/2016 bis Ausgabe 255/2025 waren das 436, wie ich beim Aufbau der neuen Autoredatenbank auf unserer Webseite (<https://www.raum-und-zeit.com/unsere-autorinnen-autoren/>) feststellen durfte. Und schon wieder kommen mit dieser Ausgabe neue hinzu.

Fast bis zu seinem Tod hatte unser Vater mehr oder minder im Alleingang die redaktionelle Auswahl und Bearbeitung der Autorenbeiträge in Händen gehalten. Zum Jahrtausendwechsel und zeitgleich Firmenstandortwechsel in den eigenen „Palast“ in Wolfratshausen, kam mit Andrea Oellerich und 2001 dann Angelika Fischer redaktionelle Verstärkung ins Haus. Angelika Fischer hat den Ehlers Verlag als Redakteurin bis zum Erscheinen dieser Ausgabe immer aus voller Kraft und mit ganzem Herzen (schwerpunktmäßig im Themenfeld Gesundheit) unterstützt. Sie wechselt jetzt zur Gänze in ihre neue Berufung als Therapeutin, um ab sofort die im Laufe der Jahre immer stärker gewordenen Passion der „Therapeutin in ihr“ zu leben. Wir danken von Herzen für fast 24 Jahre aktiven Dienst auf der **MS raum&zeit** und wünschen ihr volle Erfüllung in ihrem neuen Wirkungsfeld.

**Z**ugleich freuen wir uns auf all das Neue, das im Zuge von Veränderungen mit jedem Abschied einhergeht. Und darüber hinaus wünschen wir uns natürlich auch noch, dass unsere Leserinnen und Leser uns weiter auf der zeitweise stürmischen Fahrt der **MS raum&zeit** begleiten und wir an vielen alten wie neuen Orten viele neue Passagiere mit an Bord nehmen dürfen, damit die **MS raum&zeit** weiter in voller Fahrt neuen Horizonten entgegensegeln kann. Denn dazu braucht es natürlich auch und vor allem die dritte ganz wichtige und unverzichtbare Säule, unsere Leserinnen und Leser. Vielen Dank an Sie alle!

In diesem Sinne  
Herzlichst

P.S. Wir freuen uns, wenn Sie in Ihrem Wirkungskreis mithelfen, die raum&zeit noch viel mehr bekannt zu machen, indem Sie z. B. unsere Webseite [www.raum-und-zeit.com](http://www.raum-und-zeit.com) (inkl. Gratis-Probeheft-Option) empfehlen oder Beiträge in unseren Social Media Kanälen telegram, Facebook, Instagram teilen. (Entsprechende Links finden Sie im Footer unserer Webseite). Gerne schicken wir Ihnen auch Gratis-Probehefte zum Verschenken zu. Einfach anrufen unter 08171 / 41 84-60.