



© Lukasz Design / AdobeStock

S. 6

Lithium senkt Krebsrisiko signifikant Essenzieller Schutzmechanismus gegen Krebs

Jeden Tag entstehen in unserem Körper Millionen neuer Zellen – und mit ihnen potenziell gefährliche Mutationen. Ein intaktes Immunsystem erkennt und eliminiert diese fehlerhaften Zellen zuverlässig. Doch was passiert, wenn dieser Schutzmechanismus ins Wanken gerät? Neueste Forschungsergebnisse zeigen, dass ein bislang wenig beachtetes Spurenelement hierbei eine Schlüsselrolle spielt: Lithium.



© Azril / AdobeStock

S. 28

Prof. Dr. Ulrike Guérot: Europa neu denken

Europa steckt in einer tiefen Krise: Statt auf Frieden und Einheit setzt die EU zunehmend auf Aufrüstung und Kriegsrhetorik. Politikwissenschaftlerin Ulrike Guérot blickt im Gespräch mit raum&zeit auf drei Jahrzehnte europäische Politik zurück, erklärt, wo der Traum eines gemeinsamen Europas scheiterte – und warum sie eine Europäische Republik für die einzige zukunftsfähige Vision hält.

Gesundheit

■ Lithium senkt Krebsrisiko signifikant 6

Essenzieller Schutzmechanismus gegen Krebs

Von Dr. med. Michael Nehls

Heilen mit dem Mond 10

Über die Kraft des Mondströmens

raum&zeit-Interview mit Irene Lauretti,
von Eleni Ehlers, M. Sc.

Unheilbar Das Unwort der Akutmedizin 16

Von Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt (Hp.)

Signaturenlehre Veralteter Unsinn 20

oder wertvolle Hilfe zur Mittelfindung?

Von Dr. rer. nat. Michaela Dane

raum&zeit-Punkte 26

Gesellschaft

Europa neu denken 28

raum&zeit-Interview mit Prof. Dr. Ulrike Guérot,
von Eleni Ehlers, M. Sc.

Kriegstüchtig! Die gezielte militärische 34

Zuspitzung in Europa Von Peter Orzechowski

raum&zeit-Punkte 40

Forschung

Naturzeit – der Strom des Werdens 42

Warum wir die Zeit neu denken müssen

Von Prof. Helmut Tributsch

Magnetfeld-Therapie 48

Heilung im Kraftfeld der Erde

Von Stefanie Bechtold

raum&zeit-Punkte 54

Bewusstsein

Wenn Alpträume heilen 64

Ein neuer Umgang mit Angst, Trauma
und innerem Stress

raum&zeit-Interview mit Bartosz Werner,
von Eleni Ehlers, M. Sc.

Energetische Heilarbeit bei Trauer 70

Hilfestellungen für Verwitwete

Von Philipp Feichtinger (Hp.)

■ Titelthemen

Cover ©Akash Tholiya; mimi_mumu/Adobe Stock; Collage raum&zeit

Deutschland: Ein Land ohne Vision? 74

Teil 1: Die kollektive Wunde und ihre Auswirkungen
Von Bianca Maria Seidl

Die Wiedergeburt des U-Boot-Matrosen 79

Wie Rückführungen überprüfbare Indizien für Reinkarnation liefern
Von Dieter Hassler

raum&zeit-Punkt 83

Natur

Die Eibe: Hüterin der Schwelle 84

Mythos, Symbolik und die stille Kraft des Weltenbaumes
Von Fred Hageneder

raum&zeit-Punkte 90

Fixpunkte

Editorial 3

Buch-Tipps 58

Online-Tipps 63

Liebenswerte Pflanzenwesen vorgestellt
von Wolf-Dieter Storl

Sauerdorn 92

Kolumne 94

Loslassen im November
Von Eleni Ehlers, M. Sc.

Impressum/Vorschau 95

Dialog 96

Veranstaltungen 97

Newsletter-Artikel:

Lesen Sie auch den Newsletter-Artikel von Andreas Winter, „Verliebe Dich nicht in Dich selbst – Warum Online-Datings in die Irre führen“, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-LeserInnen gehören, können Sie sich für diesen auf unserer Webseite www.raum-und-zeit.com anmelden.

© MMerrellin / AdobeStock

Magnetfeld-Therapie: Heilung im Kraftfeld der Erde

S. 48

Das Magnetfeld der Erde hat ebenso wie elektromagnetische Frequenzen der Atmosphäre das Leben der Biosphäre entscheidend geprägt. Die sogenannte „Wetterföhligkeit“ hängt mit veränderten elektromagnetischen Prozessen der Umgebung zusammen, und besonders auch geomagnetische Stürme sind nachweislich biologisch wirksam. Solche Beobachtungen haben zur Frage geführt, ob Magnetfelder richtiger Frequenz und Stärke therapeutisch nutzbar sind. Stefanie Bechtold gibt einen Überblick über den Stand der Nutzbarkeit bioresonanter Felder.

© Sahul / AdobeStock

Rückführung belegt Wiedergeburt des U-Boot-Matrosen James

S. 79

Kann man wirklich Spuren früherer Leben finden? Der Fall des Amerikaners Bruce Kelly zeigt es eindröcklich: Unter Hypnose erinnert er sich an ein dramatisches U-Boot-Unglück im Zweiten Weltkrieg – und die Nachprüfung bestätigt erstaunlich viele Details. Ein faszinierender Indizienbeweis für die Realität von Reinkarnation.

© Rubende Antonio / AdobeStock

Die Eibe: Hüterin der Schwelle

Mythos, Symbolik und die stille Kraft des Weltenbaumes S. 84

Die Eibe begleitet die Menschheit seit Jahrtausenden – still, unscheinbar und doch von großer Kraft. Ihre dunklen Nadeln, ihre ungewöhnliche Erneuerungsfähigkeit und ihre uralte Symbolik verbinden Naturkunde mit Mythologie. Der Ethnobotaniker Fred Hageneder zeigt, weshalb er die Eibe als unseren Weltenbaum betrachtet.

Editorial

Die Kräfte der Natur zur Heilung nutzen

Liebe Leserinnen, liebe Leser,



In dieser Ausgabe präsentieren wir Ihnen ein ganzes Bündel an Wissen, wie wir Menschen die Kräfte der Natur für Heilung und Stärkung unserer Lebensenergie nutzen können.

Unser Autor Dr. Michael Nehls, aktuell sicher der profundeste Experte zum Thema Lithium, macht deutlich wie wichtig das Spurenelement Lithium für die Gesundheit ist und gerade auch in der Krebsvorbeugung eine essenziell wichtige Funktion hat. Erfahren Sie mehr dazu in unserer Titel-Story „Lithium senkt Krebsrisiko signifikant“ (auf S. 6). Wer noch tiefer in die Materie einsteigen will, dem sei sein neuestes Buch „Das Lithium-Komplott“ empfohlen. Liest sich wie ein spannender Krimi und können Sie sogar direkt beim raum&zeit Bücherservice bestellen (sh. Buch-Tipp im Artikel).

Das direkt darauffolgende Interview von Eleni Ehlers mit der Visionärin und Mystikerin Irene Lauretti eröffnet die Möglichkeit, sich mit der Kraft des Mondströmens näher vertraut zu machen. Gesundheit im Einklang mit den Rhythmen des Kosmos. Das ist doch einfach nur wunderbar. Lesen Sie mehr darüber in „Heilen mit dem Mond“ (auf S. 10).

Aber auch die Kräfte der Erde, hier speziell das Erdmagnetfeld, sind unverzichtbar, wenn wir als Erdenwesen gesund bleiben wollen. Eine einfache Methode, Energie aus dem Kraftfeld der Erde zu tanken, bietet die Magnetfeldtherapie. Viele unserer raum&zeit-Leser wissen bereits um die Bedeutung der Schumann-Resonanzfrequenz, das ist die natürliche Erdmagnetfeldschwingung, die durch Emission technischer, also unnatürlicher Strahlung ausgehend von zahlreichen modernen Alltagshelferlein gestört bzw. überlagert wird. Ausführliche Informationen darüber bekommen Sie von Stefanie Bechtold in ihrem Artikel „Magnetfeld-Therapie: Heilung im Kraftfeld der Erde“ (auf S. 48).

Der Beitrag „Naturzeit – der Strom des Werdens“ (auf S. 42) entführt in einen anderen Bereich der Naturgesetze. Die meisten werden vermutlich ein ähnliches Zeitempfinden für sich reklamieren, wie es Prof. Helmut Tributsch in seinem Artikel erklärt. Die Zeit ist ein besonderes Phänomen, das weit mehr ist als eine reine Mess- und Rechengröße der Physik. Tributsch geht weiter und fordert, dass wir „Zeit neu denken müssen“.

Propos Zeit: Richtig abgefahren wird es im Artikel von Dieter Hassler, wenn deutlich wird, dass Zeitfenster verschwimmen können, wenn wir zum Beispiel mit unserem Geist auf Zeitreisen gehen, wie das bei Rückführungen der Fall ist. Was Hassler antreibt, ist die „Mission“, Belege dafür zu finden, dass Reinkarnation nicht nur eine Glaubensfrage ist. Er liefert in seinem Artikel „Die Wiedergeburt des U-Boot-Matrosen“ einen beeindruckenden und detaillierten Indizienbeweis dafür, dass Wiedergeburt Teil des menschlichen Seins ist und Rückerinnerung an frühere Leben möglich ist (auf S. 79).

Viel Freude mit der neuen raum&zeit.

In diesem Sinne
Herzlichst

Susanne Ehlers

So können Sie raum&zeit unterstützen:

Wir freuen uns, wenn Sie in Ihrem Wirkungskreis mithelfen, die raum&zeit viel bekannter zu machen, indem Sie z. B. unsere Webseite www.raum-und-zeit.com (inkl. Gratis-Probeheft-Option) empfehlen oder Beiträge in unseren Social Media Kanälen telegram, Facebook, Instagram teilen. (Entsprechende Links finden Sie im Footer unserer Webseite). Gerne schicken wir Ihnen auch Gratis-Probehefte zum Verschenken zu.

Einfach anrufen unter +49 8171 4184-60 oder
Download-Link zur E-Paper-Version des Probeheftes anfordern.