

## Titel-Themen



© orange/AdobeStock; KI generiert r&z

Unser Körper ist mehr als Biochemie: Er ist ein komplexes Informationssystem. Digitale Energetik verbindet Erkenntnisse aus Biophysik und moderner Technologie zu einem neuen Blick auf Gesundheit und Selbstregulation. Die digitale Toolbox energetisch.fit basiert dabei auf einem mathematischen Modell aus Biorhythmus und Numerologie, strukturierten Datenanalysen und Praxiserfahrungen aus tausenden Anwendungen.



© Celt Studio/AdobeStock; KI generiert r&z

Während in der Ukraine weiterhin jeden Tag Menschen sterben und leiden, wird in Deutschland Russen-Angst geschürt und Kriegsbereitschaft gefordert. Diplomatie und jegliches Vermittlungsbemühen werden ausgeklammert. Die Russland-Kennerin Prof. Dr. Gabriele Krone-Schmalz analysiert die bedrohliche Zuspitzung.

## Gesundheit

■ **Klangfrequenztherapie** 6  
Wenn der Körper auf Empfang geht  
Von Jürgen Bergauer, MSc

**Wohltuende Düfte für kalte Tage** 12  
Mit Aromatherapie gesund und entspannt durch den Winter Von Stefan Theierl

**Die Kraft der Steinblütenessenzen** 16  
Energetische Impulse für Veränderung und innere Balance  
raum&zeit-Interview mit Blühmensch – Hans Schüller, von Eleni Ehlers

**Zytokine – die Sprache des Immunsystems** 22  
Wie Immunboten den Körper steuern  
Von Dr. phil. I. Corinne I. Heitz

**Longevity beginnt in der Zelle** 28  
Wie Bioelektrizität Regeneration unterstützt  
Von Dipl. Volksw. Gregor von Drabich-Waechter

**raum&zeit-Punkte** 32

## Gesellschaft

■ **„Stunde der Diplomaten, nicht der Scharfmacher“** 34  
Prof. Dr. Gabriele Krone-Schmalz im Interview zum Ukraine-Krieg  
Von Dipl.-Phys. Detlef Scholz

**raum&zeit-Punkte** 40

## Forschung

**Zwischen Rauschen und Struktur** 42  
Eine Forschungsreise ins Unbekannte  
Von P. J. Heelson

**Die Anti-Geschichte der Physik** 48  
Jochen Kirchhoffs Vermächtnis Von Uli Fischer

**raum&zeit-Punkte** 54

## Bewusstsein

**Die Geometrie der Schöpfung** 62  
Wie die platonischen Körper den Zugang zum Bewusstsein öffnen  
Von Balaël-Jordan Rajkoff

## Titelthemen

Cover © KHIAR.PROJECTS/AdobeStock; KI generiert r&z

## Die großen Geheimnisse des Sterbens 68

Den Tod als Prozess verstehen  
Von Hans Stolp

## ■ Was Seelenverträge bewirken 72

Warum Licht und Schatten zu unserem Lebensplan gehören  
Von Gabriele A. Petrig

## raum&zeit-Punkt 77

### Kultur

## Das Geheimnis der Rosenfenster 78

Ein verborgenes Lichtphänomen in der Kathedrale von Chartres  
Von Gudrun Olessak

### Natur

## ■ Woraus besteht der Erdkern wirklich? 80

Neue Forschung stützt die Wasserstoff-Theorie  
Von Ing. Wilhelm Mohorn

## Elektromagnetische Felder im Meer 86

Unterschätzte Dimension oder überschätzte Sorge?  
Von Natascha Hödl

## raum&zeit-Punkte 92

## Dost 94

Liebenswerte Pflanzenwesen vorgestellt von Wolf-Dieter Storl

### Fixpunkte

## Editorial 3

## Buch-Tipps 58

## Online-Tipps 61

## Impressum/Vorschau 95

## Dialog 96

## Veranstaltungen 97

### raum&zeit Newsletter

Kennen Sie schon unseren raum&zeit Newsletter? Wir informieren Sie regelmäßig zu interessanten Themen, aktuellen Heften und Rabatt-Aktionen.

Die Newsletter-Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite unter [www.raum-und-zeit.com](http://www.raum-und-zeit.com).



Persönliche Grenzerfahrungen führten den Autor P. J. Heelson zu einer ungewöhnlichen Forschungsreise. Mithilfe eines selbst entwickelten Analyseverfahrens untersucht er elektronische Stimmen auf ihre Struktur – und stellt die Frage, ob Bewusstsein den Tod überdauern könnte.



Was, wenn wir nicht als unbeschriebenes Blatt auf die Welt kommen, sondern bereits einen Seelenplan mitbringen? Gabriele A. Petrig beschreibt, welche Rolle Seelenverträge, Ahnenlinien und frühere Erfahrungen darin spielen – und wie wiederkehrende Muster Hinweise auf unsere persönlichen Lebensaufgaben geben können.



Wasserstoff, das einfachste Element des Universums, ist auch das bei Weitem häufigste. Doch auf der Erde soll er nur in geringen Mengen vorkommen. Der Raumenergie-Forscher Wilhelm Mohorn glaubt allerdings, dass die Erde im Kern auch Wasserstoff enthält. Jüngste Forschungsergebnisse weisen in diese Richtung.

## Editorial

### 30 Jahre Christiane Maiß im Ehlers Verlag



*Liebe Leserinnen, liebe Leser,*

**H**eute möchte ich den Platz hier nutzen, um jemanden zu würdigen: Wir blicken zurück ins vorherige Jahrtausend. In dieser Zeit begab es sich, dass mein Vater Hans-Joachim Ehlers die Stelle der Grafik neu besetzen wollte und es bewarb sich eine gewisse Christiane Maiß. Was damals noch niemand ahnte: Es war der Beginn einer Ära, die bis heute andauert. Denn im September dieses Jahres waren es genau 30 Jahre, in denen Christiane Maiß für das Layout von raum&zeit zuständig ist. Christiane hat bei uns angefangen, da wurden die Daten noch auf sogenannten Cartridges (da hatten 5 GB Platz) gespeichert und mit dem Zug zur Druckerei gebracht. Per Zug-Express, quasi. Ja, es war ab und zu recht knapp mit der Abgabe. Aber in diesen 30 Jahren hat Christiane noch NIE zu spät abgegeben, es hat bis heute immer geklappt, dass die Daten pünktlich bei der Druckerei waren, auch wenn es manchmal spannend war.

In den letzten 30 Jahren gab es natürlich viele Relaunches von raum&zeit, das Layout wurde immer wieder an die neue Zeit angepasst. Doch Christiane ist ein Mensch, der gerne mit der Zeit geht. Sie hat sich immer schnell und gerne an die neuen technischen Herausforderungen angepasst. Von QuarkXPress zu Adobe, von gebrannten CDs zu Cloud-Sicherungen und zu guter Letzt hat sie sich auch noch alles, was mit Social Media zusammenhängt, selbst angeeignet.

Sie selbst hat sich in dieser Zeit optisch kaum verändert, sie kann ihre Kleidung nach wie vor in der Kinderabteilung kaufen (was bei Schuhen eher nervig ist, da ist es besser nach Italien zu fahren). Ihre Haare sind etwas kürzer geworden und haben die Farbe von hellblond ganz sanft in ein wunderschönes hellgrau gewechselt. Aber ansonsten scheint ihr das Alter nichts anzuhaben. Und außerdem: wer meint es hier mit einem kleinen, zierlichen, eher schwachen Wesen zu tun zu haben, der irrt gewaltig. Christiane hat jahrelang Kampfsport gemacht und ist Trägerin des 2. Dan! Für uns ist es glatt ein kleines Wunder, dass Christiane immer noch bei uns ist und wir uns inzwischen raum&zeit, ohne sie nur sehr schwer vorstellen können.

Liebe Christiane, danke für deine Treue, danke für deinen unermüdlichen Einsatz, danke, dass es dich gibt! Es sind genau Menschen wie du, die diese Welt jeden Tag ein kleines Stückchen besser machen!

**J**a wie die Zeit vergeht und Weihnachten steht auch schon wieder vor der Tür. Eine gute Zeit mal wieder innezuhalten, nach diesem kaum enden wollenden, heißen Sommer, den man hauptsächlich draußen an kühlen Wassern verbracht hat. Zeit, sich mal wieder mehr um sich selbst zu kümmern. Für mich hat ja jede Jahreszeit auch ihre eigenen Düfte und Gerüche. Um Düfte geht es auch im Artikel von Stefan Theierl (S. 12).

Es ist ja mittlerweile recht einfach sich die passenden Düfte ins Haus zu holen, mit ätherischen Ölen. Ich selbst mache das schon seit Jahren und es ist für mich viel mehr als „nur“ ein angenehmer Duft. Es ist Gesundheitsvorsorge und es macht das Leben einfach viel schöner und duftiger. Umso glücklicher bin ich nun, einen Hersteller gefunden zu haben, der hervorragende ätherische Öle herstellt, aber ohne großen Verkaufsapparat. Denn dieser Apparat macht hochwertige Öle für den Endverbraucher viel zu teuer. Im Klartext: hochwertige Öle zu einem fairen Preis.

**A**us dem gleichen Grund habe ich beschlossen, eine kostenlose WhatsApp-Gruppe zu gründen, in der man kostenfrei und unverbindlich Informationen über ätherische Öle aber auch über Natursubstanzen erhält und Fragen dazu stellen kann. Jeder, der daran Interesse hat, kann einfach seine Handynummer mit Namen (Vorname reicht) an [andrea@natur-wissen.com](mailto:andrea@natur-wissen.com) senden und wird dann vorab nochmal genau informiert und man kann dann nach Wunsch beitreten und es selbstverständlich auch wieder unkompliziert beenden. Start 1.11.26. Ich freu mich drauf.

In diesem Sinne  
Herzlichst

Andrea Ehlers

#### **Sie wollen helfen, Wissen aus raum&zeit zu verbreiten?**

Dann freuen wir uns, wenn Sie in Ihrem Wirkungskreis mithelfen, raum&zeit bekannter zu machen, indem Sie z. B. unsere Webseite [www.raum-und-zeit.com](http://www.raum-und-zeit.com) und unsere Gratis-Probeheft-Option empfehlen oder Beiträge auf unseren Social-Media-Kanälen Telegram, Facebook, Instagram teilen. (Entsprechende Links im Footer unserer Webseite). **Gerne schicken wir Ihnen auch Gratis-Probehefte zum Verschenken per Post.**

Einfach anrufen unter +49 8171 4184-60 oder  
Download-Link zur E-Paper-Version des Probeheftes anfordern