

DEINE Gesundheit

im September-Oktober 2017

3 EDITORIAL

4 INHALT

**6 AUF VERSCHLUNGENEN WEGEN –
GESUNDHEIT FÜR DEN DARM**

**12 HEILKRÄFTIGE PERSÖNLICHKEITEN, TEIL 8
LOUISE L. HAY**

Gesundheit für Körper und Seele

**16 VERSTOPFUNG MIT COLON-HYDRO-
THERAPIE BESEITIGEN**

**22 RAUS AUS DER STRESSFALLE
LUST ODER FRUST – ALLES EINE SACHE DER
BEWERTUNG**

**28 ASTROMEDIZIN: MIT ASTROLOGIE
SCHNELLER GESUND WERDEN**

Interview mit Heilpraktikerin Susanne Dinkel-
mann

**36 DIE BLUTEGELTHERAPIE – KLEINER WURM
MIT GROSSER WIRKUNG**

Interview mit Heilpraktikerin Heike Boz

39 WENN ES IM DARM RUMORT

Expertentipp vom Apotheker & Heilpraktiker
Dr. Oliver Ploss

40 ESSEN NACH DEM MOND



46 KURZ UND KNAPP

- Elektrosmog – die unsichtbare Gefahr
- Das Auf und Ab der Hormone – Ausgleich durch Pflanzenstoffe
- Jeden Tag ein Ei
- Autismus und Ernährung

**6 AUF VERSCHLUNGENEN WEGEN -
GESUNDHEIT FÜR DEN DARM**



**12
LOUISE L. HAY
GESUNDHEIT
FÜR KÖRPER
UND SEELE**



**16 VERSTOPFUNG MIT
COLON-HYDRO-THERAPIE
BESEITIGEN**

22

RAUS AUS DER STRESSFALLE



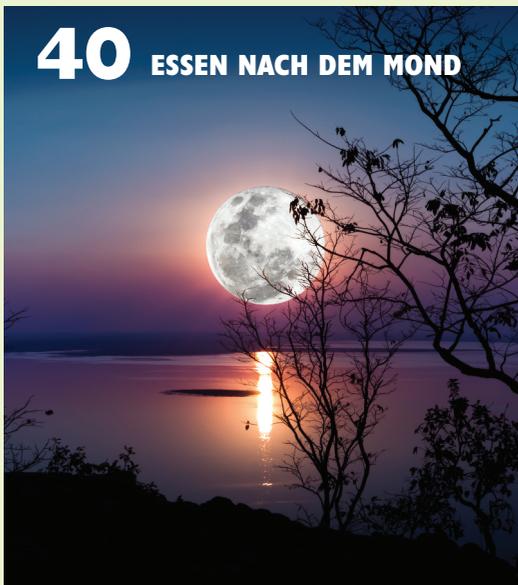
28

ASTROMEDIZIN: MIT ASTROLOGIE SCHNELLER GESUND WERDEN



40

ESSEN NACH DEM MOND



INHALT

48 GESUNDE WANDERLUST

10 gute Gründe, um Wandern zu gehen

56 MIT LEINSAMEN DEN DARM ZUR PÜNKTLICHKEIT ERZIEHEN



60 WUSTEN SIE SCHON...?

- Selberkochen fördert die Gesundheit
- Heilkräfte von Knospen bei Gemmotherapie genutzt
- Meisterwurz stärkt die Abwehrkräfte
- Ballengang erhellt das Gemüt

62 BÜCHERWELT

64 VORSCHAU

65 IMPRESSUM

66 DG ABO: GENIEßEN UND VERSCHENKEN



48

GESUNDE WANDERLUST



56

MIT LEINSAMEN DEN DARM ZUR PÜNKTLICHKEIT ERZIEHEN