

DEINE Gesundheit

im November-Dezember 2017

3 EDITORIAL

4 INHALT

6 TINNITUS - STÖRENDE OHRGERÄUSCHE GANZHEITLICH BEHANDELN

12 HEILKRÄFTIGE PERSÖNLICHKEITEN, TEIL 9 ANNE DEVILLARD STELLT VOR

Heilung aus der Mitte

18 DIE MILZ - DAS VERGESSENE ORGAN

24 KLEINE TRÖPFCHEN MIT GROSSER WIRKUNG - DAS ÖLDISPERSIONSBAD

Interview mit Heilpraktikerin Daniela Schäffler

30 KURZ UND KNAPP

- Mäusedorm - Hilfe für die Beinvenen
- CLA - ein Fettkiller?
- Natürliche Verhütung mit Niemöl
- Kalzium - Ein Antiallergen

32 PROBIER'S MAL MIT GEMÜTLICHKEIT - WAS WIR VOM BÄREN LERNEN KÖNNEN

36 ENDLICH FREI VON ANGST UND SORGEN

Interview mit Heilpraktikerin Cornelia Allgeier

44 HAY'SCHE TRENNKOST

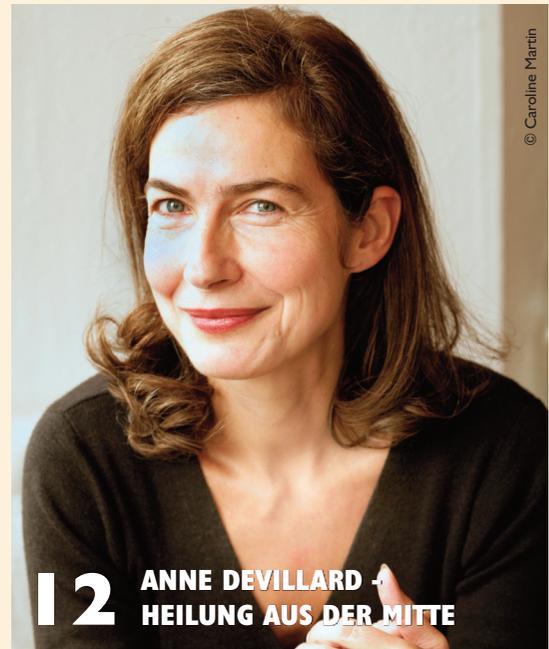
50 EIN TAG TRENNKOST ZUM AUSPROBIEREN REZEPTE

52 MIT JONGLIEREN DAS GEHIRN TRAINIEREN

Interview mit Jonglierlehrer Markus Just



6 TINNITUS - STÖRENDE OHRGERÄUSCHE GANZHEITLICH BEHANDELN



© Caroline Martin

12 ANNE DEVILLARD - HEILUNG AUS DER MITTE



52 MIT JONGLIEREN DAS GEHIRN TRAINIEREN



24 DAS ÖLDISPERSIONSBAD



44 HAY'SCHE TRENNKOST



56 HEILSAME KRÄUTERWEINE SELBST HERSTELLEN

60 WUSTEN SIE SCHON...?

- Leindotteröl zur Stärkung des Immunsystems
- Purgierkekse fördern die innere Reinigung
- Ayran eignet sich gut als Fitnessgetränk nach dem Sport
- Impingementsyndrom bezeichnet eine Einengung in einem Gelenk

62 BÜCHERWELT

64 VORSCHAU

65 IMPRESSUM

66 DG ABO: GENIESSEN UND VERSCHENKEN



56 HEILSAME WEINE UND LIKÖRE SELBST HERSTELLEN