

Ursachen

Warum greift sich der Körper selbst an? Für den Umweltmediziner Klaus-Dietrich Runow handelt es sich mehr um Kollateralschäden als um Angriffe gegen den Körper. Im Interview erklärt er, wie es zu einer solchen Krankheitskaskade kommen kann. S. 12

Welche Rolle spielt die Psyche bei Autoimmun-Erkrankungen? Der Experte für Psychoneuroimmunologie, Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, gibt einen Überblick über die Erforschung dieser Zusammenhänge. S. 18

Was waren im individuellen Fall die Krankheitsauslöser? Die Clustermedizin kann darüber sehr gut Aufschluss geben, denn die feinstoffliche Analyse ist ihre Stärke. Die Heilpraktikerin und Clustertherapeutin Kerstin Hamo beschreibt, wie Kristallisate von Körpersubstanzen den therapeutischen Weg weisen können. S. 28

Inhalt

URSACHEN

Autoimmun-Erkrankungen – Mein Körper gegen mich? 6

Von Nora Thule (Hp.), Weilheim

Umweltmedizin Warum der 12

Schutz unserer Grenzflächen so wichtig ist
Dr. Klaus-Dietrich Runow, Wolfhagen, im
raum&zeit-Interview mit Angelika Fischer,
Wolfratshausen

Rheumatoide Arthritis und Lupus Erythematoses aus Sicht der Psychosomatischen Medizin 18

Von Prof. Dr. Dr. M.Sc. Christian Schubert, Innsbruck

Psychosomatische Einzelfallstudie an einer Patientin mit Lupus Erythematoses 23

Von Prof. Dr. Dr. M.Sc. Christian Schubert, Innsbruck

Clustermedizin – was Kristallisate über Ursachen verraten 28

Von Kerstin Hamo (Hp.), Landshut

KRANKHEITSBILDER Darm

Unser Darm als Kronzeuge der Immunität 34

Von Gabriele Feyerer, Österreich

Ayurveda am Beispiel Colitis Ulcerosa 40

Von Dr. Hans H. Rhyner, Teufen, Schweiz

KRANKHEITSBILDER Schilddrüse

Anthroposophische Medizin 46

am Beispiel Hashimoto, Lupus Erythematoses,
biliärer Leberzirrhose

Von Prof. Dr. med. Volker Fintelmann, Hamburg

Traditionelle Chinesische Medizin bei Hashimoto, Psoriasis und anderen Autoimmun-Erkrankungen 52

Von Dr. med. Julia Spenner, Kiel

KRANKHEITSBILDER Haut

Psoriasis aus anthroposophischer Sicht – 58

zurück in den gesunden Rhythmus

Von Lothar Ursinus (Hp.), Hamburg

Systemischer Lupus Erythematoses 62

Ganzheitliche Diagnostik und Therapie

Von Lothar Ursinus (Hp.), Hamburg

Krankheitsbilder

Die bestmögliche ganzheitliche Hilfe für Menschen mit Autoimmunkrankheiten liegt all unseren Experten am Herzen. Sie kommen aus verschiedenen Wissenssystemen – von Anthroposophischer Medizin bis TCM – und dennoch berühren und bestätigen sich ihre Erkenntnisse immer wieder gegenseitig, was wir sehr spannend finden.

Darm

Fast immer ist der Darm bei einer Autoimmun-Erkrankung beteiligt – bei Colitis Ulcerosa und Morbus Crohn zeigt sich die Krankheit aber auch direkt im Verdauungstrakt. Die Ernährungsexpertin Dr. Gabriele Feyerer führt eine Vielzahl natürlicher Mittel auf – von Heilpilzen bis zu tibetischen Kräutermischungen –, die helfen, den Darm wieder auf einen gesunden Weg zu bringen. S. 34

Wie die indische Heilkunst des Ayurveda einen Colitis ulcerosa-Patienten unterstützen kann, beschreibt der renommierte Ayurveda-Mediziner Dr. Hans H. Rhyner. S. 40

Schilddrüse

Inwiefern kann die Schilddrüse als Phönix aus der Asche und Spiegel der Emotionen gesehen werden? Der renommierte anthroposophische Arzt Volker Fintelmann gibt hierzu eine aufschlussreiche Erklärung. S. 46

Die Sicht der Traditionellen Chinesische Medizin auf Autoimmunkrankheiten stellt die TCM-Ärztin Dr. med. Julia Spenner vor. Sie erläutert, welche Mittel bei Hashimoto zum Einsatz kommen, um die Lebensenergie Qi wieder in freien Fluss zu bringen und die betroffenen Funktionskreise zu unterstützen. S. 52

Haut

Am Beispiel des komplexen Krankheitsbildes Lupus Erythematoses stellt Lothar Ursinus innovative Diagnose-Methoden vor, die ihn erkennen lassen, wo er als Therapeut ansetzen muss. S. 58

Die Schuppenflechte zeigt nach Lothar Ursinus ein besonderes Grundthema. Menschen, bei denen sich die Haut sieben Mal schneller erneuert als bei anderen, sind aus dem natürlichen Rhythmus von Erneuern und Begrenzen gefallen. Lesen Sie, wie natürliche Mittel hier helfen können. S. 62

KRANKHEITSBILDER Bewegungsapparat

Homöopathie und Systemische Aufstellung 68

bei Rheumatoider Arthritis und Morbus Bechterew

Von Elke Thomson (Hp.), Oberdolling

Von Radon-Kur bis Mikrostrom

Körpertherapie 74

bei Rheuma, Morbus Bechterew und Autoimmunmyositis

Von Martina Schneider (Hp.), Grafschaft

Mikrostrom 79

bei Autoimmun-Erkrankungen des Bewegungsapparates

Interview mit Burkhardt Hock (Hp.), Berchtesgaden, von Martina Schneider (Hp.), Grafschaft

KRANKHEITSBILDER Multiple Sklerose

Homöopathie bei Multipler Sklerose 80

Ein Fallbeispiel
Von Anne Schadde, München

Hilferuf der Seele 86

Von Barbara Zaruba, München

Ziemlich beste Freunde – mein Körper und ich 90

Von Barbara Zaruba, München

KRANKHEITSBILDER Diabetes

Diabetes Typ 1 in der Tiefe verstehen mithilfe der Paracelsusmedizin 95

Von Dr. Miguel Corty Friedrich, El Campello, Spanien

BEWUSSTSEIN

Auramedizin 99

Typische Konflikte und karmische Muster
Von Dr. med. Mathias Künlen, Grünwald

Anthroposophische Medizin 104

Aufruf zur Individuation von Leib und Seele
Von Prof. Dr. med. Volker Fintelmann, Hamburg

Anregungen aus der Astromedizin 110

Von Susanne Dinkelmann (Hp.), München

FIXPUNKTE

Editorial 3

Impressum 115

Bewegungsapparat

Tiefe seelische Lösungsarbeit und sanfte Pflanzenmedizin: Die Kombination aus Homöopathie und Systemischer Aufstellung zeigt sich als sehr effektiver Ansatz bei Autoimmun-Erkrankungen. Die Heilpraktikerin Elke Thomson schildert eindrücklich, wie sie damit einer Rheuma-Patientin und einem an Morbus Bechterew Erkrankten helfen konnte. S. 68
Menschen, die an einer Autoimmun-Erkrankung des Bewegungsapparates leiden, profitieren auch sehr von Körper- und Bewegungstherapie. Der orthopädische Heilpraktiker Burkhardt Hock empfiehlt Körperübungen, Mikrostrom und Radonstollen. S. 74

Multiple Sklerose

Die Multiple Sklerose (MS) gilt als besonders gefürchtete Autoimmunerkrankung. Doch auch hier gibt es alternative Ansätze, die erstaunliche Verbesserungen bringen. Barbara Zaruba beschreibt, was ihr geholfen hat: Seelische Heilung und die SoWi-Therapie. Bei beiden Methoden geht es um liebevolle Zuwendung sich selbst gegenüber, einmal für die Seele und einmal für den Körper. S. 86 und S. 90
Auch die Homöopathie kann helfen, schwere Erkrankungen wie MS auf den Heilungsweg zu bringen. Die sehr erfahrene Homöopathin Anne Schadde stellt einen markanten Fall vor. S. 80

Diabetes

Eine Autoimmunerkrankung ist für den Patienten immer auch ein Aufruf, sich selbst noch besser kennenzulernen. Die neue Paracelsusmedizin gibt hierfür eine gute Orientierung. Miguel Corty Friedrich stellt Biotypen nach Paracelsus vor, die zu Diabetes Typ 1 neigen und er führt aus, wie natürliche Mittel einem solchen Patienten helfen können, die richtigen Entwicklungsschritte zu schaffen. S. 95

Bewusstsein

Konkrete Hinweise darauf, was die persönliche Entwicklung zum Stocken gebracht haben kann, liefert die Auramedizin. Der Aurachirurg Dr. med. Mathias Künlen berichtet, welche typischen Muster und karmischen Konflikte er bei verschiedenen Autoimmunerkrankungen gefunden hat. S. 99

Welchen höheren Sinn haben Autoimmun-Erkrankungen? Der bekannte anthroposophische Arzt Volker Fintelmann sieht sie als Chance, die bisher noch nicht vollendete Individuation von Leib und Seele weiterzuentwickeln, um schließlich noch mehr der zu werden, der man ist. S. 104

Auch die Sterne haben einiges zu erzählen, wenn man sie dazu befragt, warum ein Einzelner oder das Kollektiv eine Neigung zu Autoimmun-Erkrankungen haben. Die Astromedizinerin Susanne Dinkelmann stellt ihre Deutung vor. S. 110



© Birgit Münch / Adobe Stock
Bildbearbeitung raum&zeit

Das Titelbild

imaginiert Strukturen des Immunsystems, die ständig herausgefordert sind, Eigenes von Fremdem zu unterscheiden sowie nicht zu viel und nicht zu wenig abzuwehren.