



S. 6

© Dr. Microbe/Adobe Stock

Ganzheitliche Labordiagnostik – Mein Blut sagt mir

Die Ursache einer Krankheit herauszufinden ist oft wahre Detektivarbeit. Der Heilpraktiker Lothar Ursinus entwickelte eine Blutdiagnostik, die weit über herkömmliche Laboranalysen hinausgeht. Sie berücksichtigt die komplexen Verbindungen zwischen Stoffwechselfvorgängen und Organsystemen und auch die seelische und geistige Ebene. Damit wird es möglich, Krankheitstendenzen oder bestehende Krankheiten in größeren Zusammenhängen zu begreifen.



S. 28

© Marc Friedrich

Kabarettistin Monika Gruber zur Lage der Nation

Deutschland ist eine Mischung aus Irrenhaus, Showbühne und Mafia-Milieu. Langeweile gibt es da nicht. Für Kabarettisten wie Monika Gruber wird es immer schwieriger, die realen Ereignisse noch zu überspitzen. Dass sie trotz Anfeindungen, Drohungen und Cancel-Culture ihre scharfe Zunge nicht im Zaume hält, muss man ihr hoch anrechnen. Im Gespräch mit dem Ökonomen, Buchautor und Youtube-Influencer Marc Friedrich zelebriert sie System- und Gesellschaftsschelte vom Feinsten.

Gesundheit

- **Mein Blut sagt mir** 6
Von Lothar Ursinus, (Hp.)
- Hilfe bei Impffolgerscheinungen** 12
Von Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt
- Schwerer Stand von Nahrungsergänzung** 16
Von Jana Kerac
- Der Zunderschwamm** 22
Von Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger und Paul Ebert B. Sc., B. Sc.
- raum&zeit-Punkte** 26

Gesellschaft

- **Kabarettistin Monika Gruber zur Lage der Nation** 28
Interview von Marc Friedrich
- „Die Spaltung unserer Gesellschaft ist kein Schicksal“** 36
raum&zeit-Interview mit Dr. Michael Andrick, von Eleni Ehlers
- Die beunruhigenden Pläne der WHO, Teil 2** 42
Interview mit Beate Bahner, von Thomas Hein
- raum&zeit-Punkte** 48

Forschung

- Metaphysische Energie als Botenstoff des Kosmos** 50
Von Uli Fischer
- Erweiterter Schutz vor Strahlenbelastungen** 56
Von Dr. Sc. Florian M. König
- raum&zeit-Punkte** 62

Bewusstsein

- **2025 – Das Jahr der Schlange** 72
Von Peter Denk
- Fluch und Segen** 78
Von Dr. rer. nat. Siegfried Grabowski

Titelthemen

Cover © ink dr/Adobe Stock

Pilze für die Psyche 84
Von Joe Romanski

raum&zeit-Punkt 89

Natur

■ **Echte Lebensmittel anbauen** 90
Von Barbara Tayler und Dietmar Quendler

■ **Das Prinzip der Regenerativen Landwirtschaft** 96
raum&zeit-Interview mit Dietmar Näser,
von Eleni Ehlers

Pilze zuhause anbauen 101
Von Nicola Krämer

raum&zeit-Punkte 106

Fixpunkte

Editorial 3

Bücher 66

Online-Tipps 71

Kommentar 108

Schlehe 110

Impressum / Vorschau 111

Dialog 112

Veranstaltungen 113

Erweiterter Strahlenschutz

S. 56

Der Strahlenschutzexperte Florian König entwickelte als Sprössling einer Musikerin und eines Wissenschaftlers eine Feinfühligkeit für elektromagnetische Störungen und eine Prä-Kognition für bevorstehende Risse im Alltagsgeschehen. Seine Hellfühligkeit bildete das Fundament für seine Forschungen im Bereich des Schutzes vor technischen Strahlungen wie Mobilfunk, Satelliten-Emissionen, WLAN oder E-Smog. König stellt in seinem Artikel u. a. seine jüngste Entwicklung vor, eine erweiterte Version seiner Multi-Hohlraumresonatoren.

© Rawrfb/Adobe Stock

2025: Großer Umbruch im Jahr der Schlange?

S. 72

© ink drop/Adobe Stock; collage raum&zeit

Unser Autor Peter Denk hat sich intensiv mit Zyklen und Synchronizitäten in der Weltgeschichte befasst. Dabei entdeckte er faszinierende Parallelen zwischen historischen Ereignissen und dem zwölfjährigen chinesischen Tierkreis-Zyklus. Besonders auffällig sind die Schlangenjahre, die oft mit tiefgreifenden Umbrüchen einhergehen. Ein eindrucksvolles Beispiel ist der Mauerfall – ein Meilenstein der deutschen Geschichte –, der ebenfalls in ein Schlangenjahr fiel. Seine Analysen lassen darauf schließen, dass auch 2025 ein Jahr großer Veränderungen sein könnte. Welche Entwicklungen erwarten uns?

S. 90

Echte Lebensmittel aus Regenerativem Anbau

© AI Studio/Adobe Stock

Boden ist unser wertvollstes Gut – diese Erkenntnis wird deutlich, wenn man die beiden Landwirtschaftsartikel ab Seite 90 liest. Im ersten Beitrag von Barbara Tayler und Dietmar Quendler erfahren wir, wie Bodenprozesse funktionieren, wie wir sie gezielt fördern und was jeder in seinem eigenen Garten tun kann, um gesunde Böden zu erhalten und wieder echte Lebensmittel anzubauen. Im raum&zeit-Interview stellt Dietmar Näser die Prinzipien der Regenerativen Landwirtschaft vor. Er zeigt, wie Landwirte mittels eines durchdachten Konzepts nicht nur hochwertige Lebensmittel produzieren, sondern auch ihre Erträge nachhaltig steigern können.

Newsletter-Artikel:

Lesen Sie auch den Newsletter-Artikel von Barbara Simonsohn, „Heilkräuter helfen bei Nagelpilz“, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-LeserInnen gehören, können Sie sich für diesen auf unserer Webseite www.raum-und-zeit.com anmelden.