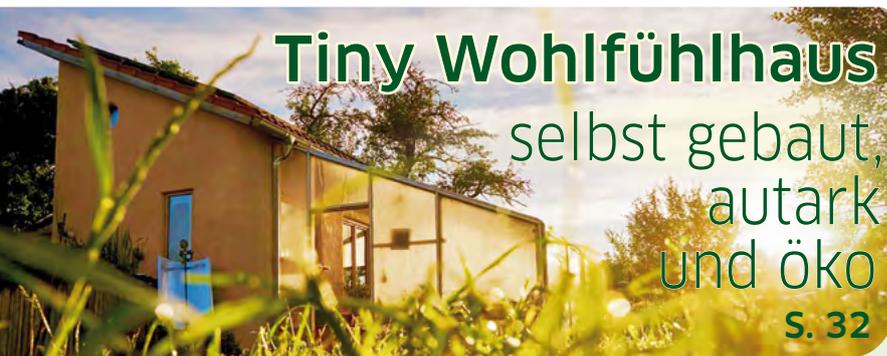


Clustermedizin

Ängste ganzheitlich auflösen

Kaum einer mag sie, fast jeder aber kennt sie: Ängste! – Im Moment besonders virulent: Die Angst, an Corona zu sterben. Die Angst, die finanzielle Lebensgrundlage einzubüßen. Die Angst, die persönliche Freiheit zu verlieren. Doch Angst birgt oft auch eine große Chance: Sie kann Muster erkennen lassen, die sie füttern wie zum Beispiel eigene Glaubensmuster oder Prägungen in der Ahnenreihe. Die Clustermedizin nach Heinz kann hier wie eine starke Hand sein, die aus den Verstrickungen herausführt und eine neue Sicht ermöglicht. Die Clustertherapeutin Jessica Rüther berichtet aus der Praxis.



Tiny Wohlfühlhaus selbst gebaut, autark und öko S. 32

Klein, aber fein. Die Tiny-House-Idee begeistert weltweit in zunehmendem Maß Menschen, die schon lange von einem eigenen Häuschen träumen. Die überschaubare Größe hat viele Vorteile: Das Minihaus ist erschwinglich, man kann es eventuell überwiegend selbst errichten, und ökologische Grundprinzipien sind leichter umzusetzen. Klemens Jakob zeigt, wie sehr es sich lohnt, sich einen solchen Traum zu erfüllen und dass dann noch Träume erfüllt werden, an die man gar nicht gedacht hat.

Das Torus-Universum

Urknall – also Explosion – als Geburtsakt und Wärmetod als finaler Zustand der thermischen Entwicklung des Universums: Inwiefern solche kriegerischen beziehungsweise depressiv stimmenden Vorstellungen ideologisch begründet sind, kann man nur vermuten. Ein Ansatz, der schon eher einer lebendigen Schwingung nahekommt, ist der Big Bounce – das oszillierende Universum. In einem solchen ist der Torus die grundlegende dreidimensionale Struktur. Uwe Kollitz, der sich durch Denker wie Jean Charon, Ulrich Warnke und Michael König hat inspirieren lassen, stellt sein „Torus-Universum“ vor.

S. 48

Gesundheit

raum&zeit-Punkte 6

Clustermedizin bei Ängsten 8

Psychische Spannungen in der Tiefe lösen
Von Jessica Rüther (Hp.), Kempen

Aromatherapie 14

für Atemwege und Immunsystem
Von Dr. Michaela Dane, Alicante, Spanien

Körper im Lot – Fruchtbarkeit zurück 20

Becken- und Wirbelsäulen Übungen für die Wunsch-Familie
Von Martina Schneider (Hp.), Altenahr

In welcher Welt wollen wir leben?

Das Potenzial des kollektiven Bewusstseins 26

Von Olga Häusermann Potschtar (Hp.), München

Ökologie

raum&zeit-Punkte 30

Tiny-Wohlfühlhaus 32

selbst gebaut, autark und öko
Von Klemens Jakob, Rosenfeld

Tipps gegen E-Smog

Stoffe, die vor Strahlung schützen 38

Von Birte Wentorp, München

Naturwissenschaft

raum&zeit-Punkte 40

Das Rätsel des Sonnenwindes 42

Teil I: Sonne: Die Ungereimtheiten der Astrophysiker
Von Mathias Hüfner, Jena

Das Torus-Universum 48

Teil I: Altes Wissen – Neues Wissen
Von Uwe Kollitz, Breitenbach

Gotthard Barth 54

Physiker und Naturphilosoph
Von Norbert Kömle, Burgenland, Österreich

Gesellschaft

raum&zeit-Punkte 62



Newsletter-Artikel: Lesen Sie auch den Artikel „Gekrümmte Raumzeit“ von Reinhard Eichelbeck, Dießen, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-Lesern gehören, können Sie sich für diesen anmelden oder ihn in unserem Newsletter-Archiv erreichen über www.raum-und-zeit.com/newsletter

Illegitime Steuern, Stasi-Methoden und Nazi-Gesetze

■ **So stoppen wir den Unrechtsstaat** 68

Von Matthias Alexander Pauqué und Dr. Thomas Hoffmann

Rituelle Gewalt 64

Das verborgene Phänomen
Von Marcel Polte, Bad Homburg

Gestärkt durch die Corona-Krise 80

Was wir für uns tun können
Von Dr. med. Ruediger Dahlke, Zypern

Bewusstsein

raum&zeit-Punkt 87

Alpträume wandeln auf schamanische Weise

■ **Transzendentes Träumen für die innere Harmonie** 88

Von Bartosz Werner, Berlin

Raidho und die Kraft der Pferde! 94

Das Pferd macht sichtbar, was unsichtbar ist
Von Alexandra Rieger, Toscolano Maderno, Gardasee, Italien

Aufbruch in die neue Zeit 100

Mit Familienaufstellungen und Genetic Healing®
Von Gabriele A. Petrig, Aschaffenburg

Alpha-Synapsen-Programmierung

Freiheit beginnt im Gehirn 104

Von Lissy Götz, Bad Dürkheim

Fixpunkte

Editorial 3

raum&zeit Online-Tipps 65

Bücher 60

Dialog Briefe an die Redaktion 108

Impressum 111

naturwissen news 112

■ **Titelthemen**

Illegitime Steuern



So stoppen wir den Unrechtsstaat S. 62

© Gajus/Adobe Stock

Die Maßnahmen zur Eindämmung von COVID-19 kann man nur noch als Veitstanz einer Politelite ansehen, die jegliches Maß für das Menschliche verloren hat. Wohin soll das noch führen? Brauchen wir demnächst eine Erlaubnis, um in der Öffentlichkeit miteinander sprechen zu können? Corona ist ein leuchtendes Beispiel dafür, was ein außer Rand und Band geratener Staat seinen Bürgern antun kann. Das Unglaubliche daran ist: Wir alle dürfen diesen Irrsinn auch noch selber berappen! Doch genau hier liegt die Chance: Die Steuern, mit der jede Corona-Maßnahme bezahlt wird, sind nämlich illegitim! Wir könnten, ja eigentlich müssen sie sogar verweigern. Matthias Pauqué und Dr. Thomas Hoffmann weisen das in ihrem Artikel nach.

© c haasz/Adobe Stock

Transzendentes Träumen für die innere Harmonie

Träume und insbesondere Alpträume können uns über den Schlaf hinaus in Angst versetzen. Betrachtet man jedoch Alpträume als eine Art Hilfestellung des Unterbewusstseins, dann können wir sie für unsere eigene Gesundwerdung nutzen. Dazu bedarf es des willentlichen Loslassens und Zulassens, sowie der Vergebung und des Mitgefühls. Bartosz Werner führt uns vor, wie wir dem Schrecken im Traum heldenhaft begegnen können.



© Meta Cluster; Collage raum&zeit

Das Titelbild

zeigt eine Collage aus Klangklustern