

2025: Umbruch im Jahr der Schlange?

GESELLSCHAFT

**Kabarettistin
Monika Gruber
zur Lage der
Nation**

GESUNDHEIT

**Ganzheitliche
Labordiagnostik:
„Mein Blut sagt mir“**

NATUR

**Echte Lebensmittel
aus regenerativem
Anbau**



Immer richtig informiert mit raum&zeit thema:

Best.-Nr. SH32 / Preis 12,90 €
Wissenschaft hinterfragt

Best.-Nr. SH31 / Preis 12,90 €
Hormone – Botenstoffe des Lebens

Best.-Nr. SH30 / Preis 12,90 €
Unsere Atemwege

Best.-Nr. SH29 / Preis 12,90 €
Spirituelles Bewusstsein leben

Best.-Nr. SH28 / Preis 12,90 €
Stoffwechsel – Basis unserer Gesundheit

Best.-Nr. SH27-E / Preis 11,99 €
Naturenergien technisch nutzen

@ E-Paper

► **Einfach bestellen unter 08171/41 84-60 oder per Mail an vertrieb@ehlersverlag.de** ◀

Jeweils zzgl. 1,50 € Versandkosten (Ausland 4,- €).

ehlers verlag gmbh, Geltinger Str. 14 e 82515 Wolfratshausen,
Tel.: 08171/4184-60 Fax: 08171/4184-66, vertrieb@ehlersverlag.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Es hilft ja nichts!



Ich bin ein großer Fan. Ich bin sehr stolz, sie auch schon mal live erlebt zu haben. Das war kurz nach Corona, da waren alle Auflagen schon Geschichte und Monika Gruber setzte erst dann ihre Tournee wieder fort, da sie für ALLE spielen wollte. Da es aber zu der Zeit noch einige „coronotische“ Menschen gab, habe ich tatsächlich noch eine Karte ergattert für den Circus Krone in München.

Für mich ist sie eine der wenigen, aufrechten Kabarettistinnen, die diesen Namen wirklich noch verdient und die sich bis heute nicht den Mund verbieten lässt. Mit allen Konsequenzen. Durch ihre klaren Worte flog sie beim öffentlich-rechtlichen Fernsehen raus. Das war für sie aber kein Grund die Klappe zu halten, im Gegenteil.

Um so mehr freut es mich, dass wir das Interview mit Monika Gruber, das der unseren Lesern bestens bekannte Finanzexperte Marc Friedrich mit ihr geführt hat und das man auf dessen You-Tube Kanal sehen kann, hier verkürzt, aber kompakt, abdrucken dürfen. Somit ist es auch für die Menschen zugänglich, die gerne noch ohne Internet leben wollen und die gerne Information in gedruckter Form genießen. Unser Redakteur Detlef Scholz hat hier großartige Arbeit geleistet, das circa eine Stunde dauernde Interview auf acht Seiten zu extrahieren. Monika Gruber spricht hier – aus meiner Sicht – der Mehrheit der in unserem Land lebenden Menschen aus der Seele. Aber lesen Sie selbst: Interview mit der Kabarettistin Monika Gruber: „Zur Lage der Nation“, Seite 28.

Jetzt, Ende April haben viele schon fleißig im Garten gearbeitet und ernten vielleicht sogar schon die ersten

Salate. Diejenigen, die keinen eigenen Garten haben, können dies in einer Solawi (Solidarische Landwirtschaft) oder ähnlichen Zusammenschlüssen Gleichgesinnter tun. Um wirklich echte Lebensmittel ernten zu können, ist ein gesunder Boden unabdingbar. Barbara Tayler und Dietmar Quendler geben uns hier fundiertes Wissen über Bodenprozesse, die jeder bei sich zu Hause anwenden kann um den Boden richtig zu ernähren und ihn lebendig zu machen. „Echte Lebensmittel anbauen“, Seite 90, und „Das Prinzip der Regenerativen Landwirtschaft“, Seite 96.

Es gibt ja den berühmten Spruch: „Der Gesunde hat viele Wünsche der Kranke nur einen.“ In unserer heutigen Medizin muss ja alles einen Namen haben und es werden die körperlichen Beschwerden bis ins letzte Detail analysiert. Gerne vergessen werden die Zusammenhänge von Körper, Seele und Geist. Nicht so bei Heilpraktiker Lothar Ursinus. Mit seiner ganzheitlichen Labordiagnostik stellt er Zusammenhänge her und betrachtet alle drei Faktoren unseres irdischen Seins. Und das mit sehr großem Erfolg. Wie das funktioniert, erklärt er in seinem Artikel: „Mein Blut sagt mir“, anhand von zwei Fallbeispielen, Seite 6.

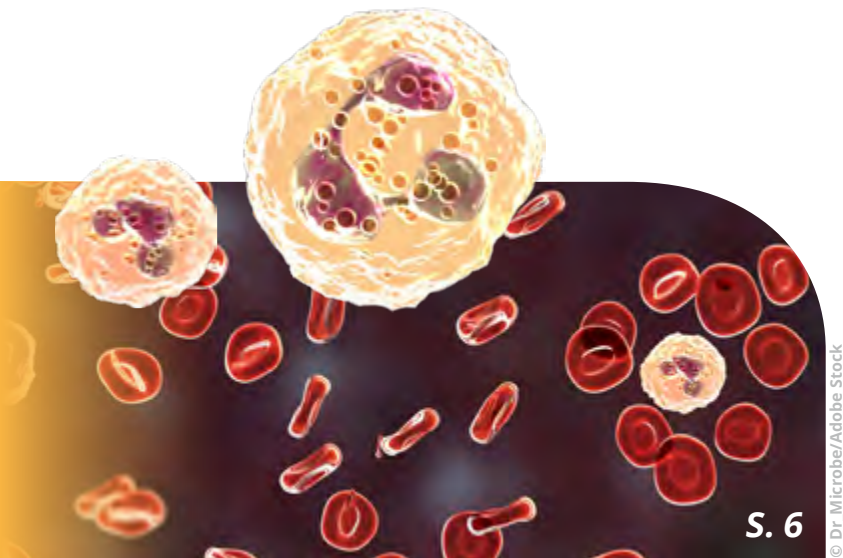
Ja was bringt dieses 2025, das im chinesischen Tierkreiskalender im Zeichen der Schlange steht, wohl noch so mit sich? Laut Peter Denk haben in diesen „Schlangen-Jahren“ immer große Umbrüche stattgefunden. Er hat diese historischen Muster analysiert und gibt Einblick in spannende mögliche Entwicklungen: „2025 das Jahr der Schlange“, Seite 72.

Was auch immer passiert oder eben nicht, wir sind aktuell auf dieser Erde und dürfen uns mit den Gegebenheiten auseinandersetzen. Es ist unsere Entscheidung, ob wir daran wachsen und das Beste daraus machen oder eben nicht. So oder so ist das jetzt unsere Aufgabe, denn: Es hilft ja nichts!

Eine gute Nachricht zum Schluss: Monika Gruber hat sich ja im Jahr 2024 offiziell von der Bühne verabschiedet. Sie hat aber jetzt doch so große Sehnsucht nach ihrem Publikum, dass sie in 2026 ihr Comeback feiern wird! Ihr neues Programm hat auch schon einen Namen: „Es huift ja nix!“ (Übersetzung siehe oben). Ich freu mich drauf!

In diesem Sinne
Herzlichst

Andrea Ehlers



S. 6

© Dr. Microbe/Adobe Stock

Ganzheitliche Labordiagnostik – Mein Blut sagt mir

Die Ursache einer Krankheit herauszufinden ist oft wahre Detektivarbeit. Der Heilpraktiker Lothar Ursinus entwickelte eine Blutdiagnostik, die weit über herkömmliche Laboranalysen hinausgeht. Sie berücksichtigt die komplexen Verbindungen zwischen Stoffwechselfvorgängen und Organsystemen und auch die seelische und geistige Ebene. Damit wird es möglich, Krankheitstendenzen oder bestehende Krankheiten in größeren Zusammenhängen zu begreifen.



S. 28

© Marc Friedrich

Kabarettistin Monika Gruber zur Lage der Nation

Deutschland ist eine Mischung aus Irrenhaus, Showbühne und Mafia-Milieu. Langeweile gibt es da nicht. Für Kabarettisten wie Monika Gruber wird es immer schwieriger, die realen Ereignisse noch zu überspitzen. Dass sie trotz Anfeindungen, Drohungen und Cancel-Culture ihre scharfe Zunge nicht im Zaume hält, muss man ihr hoch anrechnen. Im Gespräch mit dem Ökonomen, Buchautor und Youtube-Influencer Marc Friedrich zelebriert sie System- und Gesellschaftsschelte vom Feinsten.

Gesundheit

- **Mein Blut sagt mir** 6
Von Lothar Ursinus, (Hp.)
- Hilfe bei Impffolgerscheinungen** 12
Von Dr. phil. Rosina Sonnenschmidt
- Schwerer Stand von Nahrungsergänzung** 16
Von Jana Kerac
- Der Zunderschwamm** 22
Von Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger und Paul Ebert B. Sc., B. Sc.
- raum&zeit-Punkte** 26

Gesellschaft

- **Kabarettistin Monika Gruber zur Lage der Nation** 28
Interview von Marc Friedrich
- „Die Spaltung unserer Gesellschaft ist kein Schicksal“** 36
raum&zeit-Interview mit Dr. Michael Andrick, von Eleni Ehlers
- Die beunruhigenden Pläne der WHO, Teil 2** 42
Interview mit Beate Bahner, von Thomas Hein
- raum&zeit-Punkte** 48

Forschung

- Metaphysische Energie als Botenstoff des Kosmos** 50
Von Uli Fischer
- Erweiterter Schutz vor Strahlenbelastungen** 56
Von Dr. Sc. Florian M. König
- raum&zeit-Punkte** 62

Bewusstsein

- **2025 – Das Jahr der Schlange** 72
Von Peter Denk
- Fluch und Segen** 78
Von Dr. rer. nat. Siegfried Grabowski

Titelthemen

Cover © ink dr/Adobe Stock

Pilze für die Psyche 84
Von Joe Romanski

raum&zeit-Punkt 89

Natur

■ **Echte Lebensmittel anbauen** 90
Von Barbara Tayler und Dietmar Quendler

■ **Das Prinzip der Regenerativen Landwirtschaft** 96
raum&zeit-Interview mit Dietmar Näser,
von Eleni Ehlers

Pilze zuhause anbauen 101
Von Nicola Krämer

raum&zeit-Punkte 106

Fixpunkte

Editorial 3

Bücher 66

Online-Tipps 71

Kommentar 108

Schlehe 110

Impressum / Vorschau 111

Dialog 112

Veranstaltungen 113

Erweiterter Strahlenschutz

S. 56

Der Strahlenschutzexperte Florian König entwickelte als Sprössling einer Musikerin und eines Wissenschaftlers eine Feinfühligkeit für elektromagnetische Störungen und eine Prä-Kognition für bevorstehende Risse im Alltagsgeschehen. Seine Hellfühligkeit bildete das Fundament für seine Forschungen im Bereich des Schutzes vor technischen Strahlungen wie Mobilfunk, Satelliten-Emissionen, WLAN oder E-Smog. König stellt in seinem Artikel u. a. seine jüngste Entwicklung vor, eine erweiterte Version seiner Multi-Hohlraumresonatoren.

© Rawrfb/Adobe Stock

2025: Großer Umbruch im Jahr der Schlange?

S. 72

© ink drop/Adobe Stock; collage raum&zeit

Unser Autor Peter Denk hat sich intensiv mit Zyklen und Synchronizitäten in der Weltgeschichte befasst. Dabei entdeckte er faszinierende Parallelen zwischen historischen Ereignissen und dem zwölfjährigen chinesischen Tierkreis-Zyklus. Besonders auffällig sind die Schlangenjahre, die oft mit tiefgreifenden Umbrüchen einhergehen. Ein eindrucksvolles Beispiel ist der Mauerfall – ein Meilenstein der deutschen Geschichte –, der ebenfalls in ein Schlangenjahr fiel. Seine Analysen lassen darauf schließen, dass auch 2025 ein Jahr großer Veränderungen sein könnte. Welche Entwicklungen erwarten uns?

S. 90

Echte Lebensmittel aus Regenerativem Anbau

© AI Studio/Adobe Stock

Boden ist unser wertvollstes Gut – diese Erkenntnis wird deutlich, wenn man die beiden Landwirtschaftsartikel ab Seite 90 liest. Im ersten Beitrag von Barbara Tayler und Dietmar Quendler erfahren wir, wie Bodenprozesse funktionieren, wie wir sie gezielt fördern und was jeder in seinem eigenen Garten tun kann, um gesunde Böden zu erhalten und wieder echte Lebensmittel anzubauen. Im raum&zeit-Interview stellt Dietmar Näser die Prinzipien der Regenerativen Landwirtschaft vor. Er zeigt, wie Landwirte mittels eines durchdachten Konzepts nicht nur hochwertige Lebensmittel produzieren, sondern auch ihre Erträge nachhaltig steigern können.

Newsletter-Artikel:

Lesen Sie auch den Newsletter-Artikel von Barbara Simonsohn, „Heilkräuter helfen bei Nagelpilz“, der dem nächsten Newsletter kostenlos beigelegt ist. Falls Sie noch nicht zu unseren Newsletter-LeserInnen gehören, können Sie sich für diesen auf unserer Webseite www.raum-und-zeit.com anmelden.

Ganzheitliche
Labordiagnostik

Mein Blut sagt mir

Was erzählen Lymphozyten über die Seele und Schilddrüsenwerte über die Galle? Eine ganzheitliche Diagnostik sieht Laborwerte in größeren Zusammenhängen, um einen tiefen Einblick in die aktuelle gesundheitliche Situation zu erhalten. Unser Blutexperte Lothar Ursinus stellt diese innovative Diagnosemethode vor und beschreibt anhand von zwei Fallbeispielen, welche Konsequenzen eine solche Vorgehensweise für die Therapie haben kann.

Von Lothar Ursinus (Hp.), Hamburg

In einer Zeit, in der sich die moderne Medizin immer weiter spezialisiert und in kleinteilige Fachgebiete aufteilt, gewinnt ein ganzheitlicher Ansatz in der Betrachtung des Menschen zunehmend an Bedeutung.

Gerade bei Laboranalysen, einem zentralen Instrument der Medizin, zeigt sich, dass die rein schulmedizinische Auswertung von Laborwerten zwar wertvoll, aber oft nicht ausreichend ist, um ein vollständiges Bild von der Gesundheit eines Menschen zu erhalten.

Individuelle Laborwerte für ein tiefes Verständnis

Laboranalysen sollten idealerweise nicht nur dazu dienen, Krankheiten objektivierbar zu machen, sondern auch dem Therapeuten ein tiefgehendes Verständnis des körperlichen Zustands zu vermitteln. Ziel ist es, ein ganzheitliches Bild zu schaffen – jenseits von Diagnosen und Krankheitsbezeichnungen. Dieses Verständnis hilft, die individuelle Krankheitsgeschichte eines Patienten zu begreifen und ihn ursächlich behandeln zu können. Die Grundlage für eine solche Herangehensweise bildet eine umfassende Vital- und Stoffwechselanalyse, die etwa 70 verschiedene Laborparameter einbezieht.

Um die Ergebnisse der Laboranalyse leichter verstehen zu können, verwendet das von mir bevorzugte Labor ein Ampelsystem anstelle fixer Normbereiche. Dieses visuelle Schema erleichtert

Ziel ist es, ein ganzheitliches Bild zu schaffen, jenseits von Krankheitsbezeichnungen.

tert die Orientierung: Ein grüner Bereich kennzeichnet optimale Werte, die an den Rändern allmählich in einen gelben Bereich für Regulationsstörungen übergehen, bevor schließlich der rote Bereich klinische Relevanz signalisiert. Dieses dynamische Modell erweitert das traditionelle schwarz-weiß-Denken, das Werte nur als „normal“ oder „außerhalb des Normbereichs“ kategorisiert. Dadurch können frühzeitig Anzeichen von Stoffwechsellagen oder funktionellen Schwächen einzelner Organe erkannt werden. Das ermöglicht eine präzisere und proaktivere Herangehensweise an die Gesundheit des Patienten. Der entscheidende Unterschied zur klassischen Laboranalyse liegt in der analog sinnhaften Deutung der einzelnen Werte.

Im Blut das Wesen lesen

Wenn wir davon ausgehen, dass Körper, Seele und Geist eine Einheit sind, finden alle körperlichen Symptome oder physiologisch ablaufenden Prozesse auch analog auf seelisch-geis-

tiger Ebene statt. Jeder einzelne Tropfen Blut enthält so die Information des ganzen Menschen. Laborwerte werden also nicht mehr nur klinisch oder funktionell interpretiert, sondern auch als ein Ausdruck bestimmter Lebensprozesse oder Lebensbedürfnisse betrachtet. Lassen Sie mich das an einigen Beispielen verdeutlichen:

Lymphozyten – unsere innere Weisheit

Lymphozyten sind als Bestandteil des weißen Blutbildes die wirkungsvollste Waffe unseres Immunsystems. Sie erkennen alle Fremdstoffe, Viren und Bakterien in unserem Körper und lernen stetig dazu, um uns zu schützen. Auf seelisch-geistiger Ebene können Lymphozyten als Wächter des inneren Gleichgewichts betrachtet werden. Sie stehen für die Fähigkeit, gesund zwischen Eigenem und Fremdem zu unterscheiden, Grenzen zu setzen und sich selbst treu zu bleiben. Sie entsprechen unserer inneren Weisheit und Intuition.

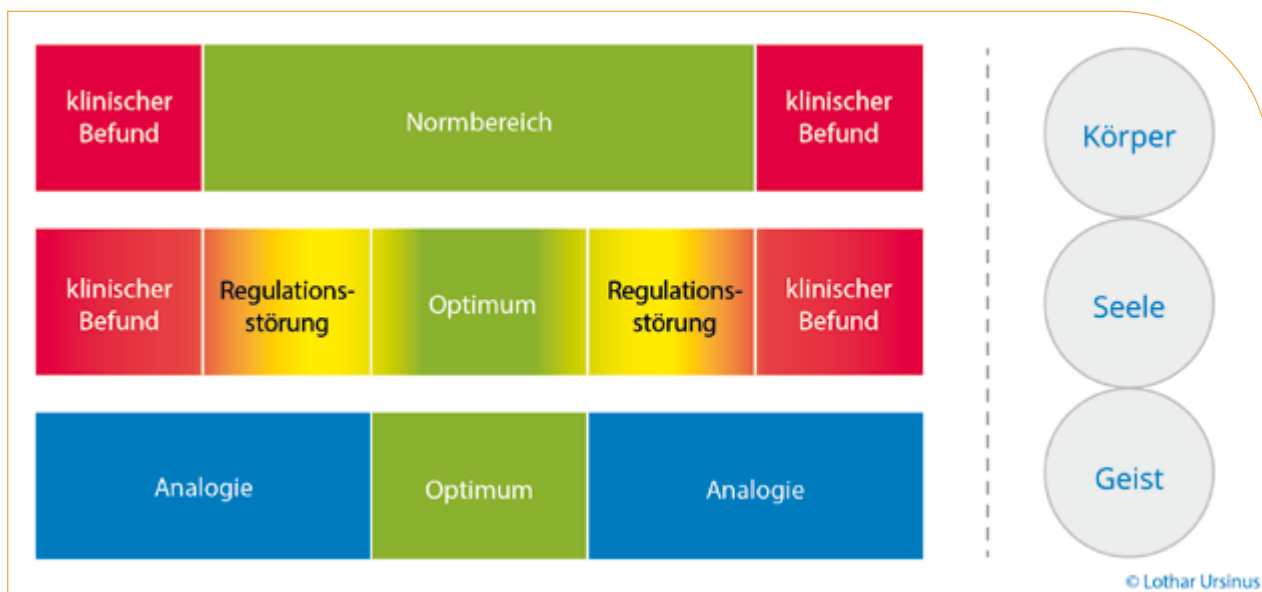


Abb. 1: Ampeldiagnostik